



Kära RPG-are i vårt avlånga land!

*En vänlig grönskas rika dräkt
har smyckat dal och ängar.
Nu smeker vindens ljumma fläkt
de fagra örtesängar.
Och solens ljus
och lundens sus
och vågens sorl bland viden
förkunna sommartiden*

Text: CD af Wirsén, Musik: W Åhlén

Sommaren med sin grönska och blomprakt kan vi verkligen få njuta av här i vårt avlånga land. Skrämmande däremot är att få ta del av de bränder som härjar både kontrollerat och okontrollerat i den södra delen av vår kontinent. Människor evakueras och hem och hus slukas av eldens lågor. Så viktigt det är att ta vara på det vi nu har och kan glädjas åt.

Verksamheten i våra föreningar och distrikt pågår på olika sätt. Många resor har planerats och genomförs i olika delar av vårt land. Resor är något som lockar våra medlemmar. Resorna kan vara dagsturer men också längre med övernattningar. Det kan verka svårt och arbetsamt att förbereda resor. Här tror jag att det kan vara bra att utbyta erfarenheter mellan distrikt och föreningar. Vad behöver man tänka på och förbereda för att göra en resa som kan bli lyckad och minnesvärd?

Kaffeborden med härlig gemenskap finns också arrangerade av våra föreningar på många håll. Programmen inför hösten verkar vara klara på många håll. Vilken variation vi bjuds på! Ibland kan inspirationen tryta. Då kan andra föreningars program bli till hjälp.

Från Curt Karlsson

Existentiell hälsa – ett förhållningssätt

WHO (Världshälsoorganisationen) har i en omfattande studie undersökt kopplingen mellan psykisk ohälsa och förhållandet till existentiella frågor. Studierna visar att existentiella aspekter som harmoni, förundran, mening med livet, andlig styrka, helhet, hopp och tro påverkar. En person med god existentiell hälsa mår i allmänhet bättre och upplever ofta livet som meningsfullt, även om man drabbas av sjukdom och sorg. Att ha en god existentiell hälsa är att ha en grundsyn på livet, att känna samhörighet med något som är större och utanför sig själv. WHO:s åtta dimensioner för en god existentiell hälsa har översatts och tolkats till svenska förhållanden av Cecilia Melder, präst och religions-psykolog.

Curt Karlsson har tagit fram ett faktamaterial som tillsammans med tre exempel på uppläggning kan vara lämpliga för samtals- och studiegrupper. Materialet erbjuds utan kostnad.

Intresserad? Kontakta curt.a.karlsson@gmail.com

Jag har tidigare skrivit om att distrikten har ombetts att ta reda på hur det ser ut då det gäller den existentiella kunskapen inom äldreomsorgen. Jag har fått in några mycket intressanta redovisningar. Sammanfattningsvis kan man säga att personalen är på många håll okunnig inom detta område. Utbildning förekommer sporadiskt och oftast inte alls. Men ljusglimtar finns. Jag tror att vi genom att ställa frågor kan påverka så att detta område kan bli bättre för de som finns inom äldreomsorgen.

Förbundsstyrelsen kommer att ha ett extra sammanträde under augusti - digitalt. Viktiga frågor att diskutera är hur vi ska klara att medlemstalet minskar och att bidragen också minskar. Därför är det så glädjande att få ta del av att vid Torpkonferensen och Equmenaikyrkans konferens kunde noteras 79 nya medlemmar.

RPG är ett mycket viktigt förbund. Det är den enda pensionärsförbundet som vilar på kristen grund. Det är något att värna om!

På Riksskansliet har man inte legat på latsidan. Det är ju valår!

*Regeringen har beslutat att ge Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram **nationella riktlinjer för vård vid långvarig smärta..**

*Regeringen tillsätter en **nationell samordnare för funktionshinderspolicen**

*Regeringen ger Myndigheten för civilt försvar i uppdrag att **stärka skyddet av civilbefolkningen med fokus på skyddsrum och skyddade utrymmen**. Beslutet syftar till att öka beredskapen och säkerställa att skyddsrummen kan användas effektivt vid höjd beredskap.

***Beatrice Ask** förordnas som särskild utredare för att **stärka tryggheten i äldreomsorgen**

*Regeringen ger Socialstyrelsen i uppdrag att **tydliggöra vilken fortbildning som kan vara relevant i primärvården, särskilt för specialister i allmänmedicin**.

*Utvecklingen av vacciner går snabbt. De senaste åren har det kommit nya influensavacciner och kombinationsvaccinors som kan bidra till högre vaccinationstäckning och mer effektiva insatser, men där kunskapen behöver ses över.

Regeringen ger SBU och Folkhälsomyndigheten i uppdrag att ta fram ett **tydligare kunskapsunderlag om vaccinationer för personer över 65 år**

*Det finns behov av att stärka skyddet för konsumenter som **kontaktas av telefonförsäljare**. En ny utredning ska se över dagens regler och undersöka skärpare åtgärder, inklusive ett möjligt förbud.

*Regeringen ger Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram en **nationell plan för kompetensförsörjningen i äldreomsorgen**. I planen ska det bland annat framgå vilka insatser som behövs för hur nya medarbetare kan attraheras till att arbeta inom äldreomsorgen, hur fler kan motiveras att stanna kvar, hur personal som har lämnat kan lockas tillbaka samt hur kompetensen hos befintlig personal kan utvecklas.

*Sin lycka och sin sommarro
de yra fåglar prisa.*

*Ur skogens snår, ur stilla bo
framklingar deras visa.*

*En hymn går opp
av fröjd och hopp
från deras glada kväden,
från blommorna och träden*

**Önskar er alla en fortsatt härlig sommar och
Guds rika välsignelse!**

Ann-Christin Lindbom

