

Verksamhetsberättelse 2025 för Sörmland Östergötlands RPG distrikt

Organisationsnummer 823000-4742

Distriktsstämman hölls fredagen 21 mars 2025 i Skärblacka Missionskyrka. Totalt deltog 65 personer varav 35 som ombud från de olika RPG föreningarna i distriktet.

Årsberättelse, ekonomisk redovisning, verksamhetsplan, förslag till ordförande, styrelse och övriga förslag till beslut togs. Stämman beslutade även att ingen avgift för 2026 ska erläggas till distriktet. På stämman gavs också information om arbetet i RPR (regionernas pensionärsråd i Sörmland respektive Östergötland) och material lämnades ut med tips på olika programförslag och aktiviteter.

Följande val gjordes:

Distriktsstyrelsen

Sören Öhlund, RPG Nyköping, ordförande på ett år

Ledamöter:

Lars-Ove "Lowe" Knopp RPG Flen, omval två år och Catharina Dahlén, RPG Eskilstuna, nyval två år
Kvarstår ett år gör:

Ulla Asserhed, RPG Skärblacka, Solveig Danielsson, Ryttagårdens seniorer Linköping,

Kerstin Lundholm, RPG Finspång och Kerstin Sundqvist, RPG Norrköping,

Carin Toll, är kassör och adjungerad till styrelsen.

Revisorer: Lennart Andersson och Bo Sävhammar samt ersättare Nils-Olof Larsson, samtliga från Vingåker.

Valberedning: Kenneth Palm (sammankallande), Linköping, Ann-Christine Olsson, Skärblacka. En vakans.

Representanter till Regionernas Pensionärsråd (RPR)

Östergötlands RPR: Ordinarie Monica Blomberg, Finspång; ersättare Solveig Danielsson, Linköping

Sörmland RPR: Ordinarie Alf Nordmark, Nyköping; ersättare Jan Anderssons, Nyköping

Distriktets adress har varit samma som ordförandens; Taggsvampstigen 9, 611 63 Nyköping.

Styrelsen har under året haft sju protokollförda sammanträden och har arbetat utifrån verksamhetsplanen som bygger på Riksförbundets pensionärsgemenskaps (RPG) stadgar: *"RPG är en ideell och partipolitiskt obunden pensionärsorganisation som har sin grund i kristna värderingar. Den verkar för äldres rätt och villkor och är öppen för alla. RPG:s verksamhet vill erbjuda berikande aktiviteter och gemenskap, påverka genom opinionsbildning och förmedla samhällsinformation"*.

Många samtal i distriktsstyrelsen har handlat om hur man på bästa sätt kan stötta föreningarna, utveckla vår verksamhet och bli fler medlemmar. Styrelsen har under året sänt ut programidéer till föreningarna, haft regelbunden kontakt med ordförande och medlemmar via brev, e-post, telefon. De har också besökt föreningar och ansvarat för de olika arrangemangen.

Medlemsuppgifter

Medlemmar 31 december 2024

Antal föreningar 21

Antal föreningsmedlemmar 1157

Antal direktanslutna 53

Totalt antal medlemmar 1210

Medlemmar 31 december 2025

Antal föreningar 20

Antal föreningsmedlemmar 1146

Antal direktanslutna 43

Totalt antal medlemmar 1189

Verksamhetens höjdpunkter

Skåneresan 4-9/5 präglades av en fantastisk natur i värmande vårsol. Skånes bokskog var nyutslagen, de väldiga rapsfälten och gullvivorna lyste gula. Vi bodde på EFS Gården i Åsljunga med dess härliga läge vid Åsljungasjön. Gårdens fantastiska personal erbjöd utsökt mat och en varm gemenskap skapades bland deltagarna. Vi fick vara med om älgafari i Markaryd och där vi mötte skogens konung och amerikanska bisonoxar på mycket nära håll. Vi besökte också "Bibelns värld" – en föreställning som varierades med guidande, berättande och dramatisering i olika miljöer.

En heldag blev det på Österlen med äpple, äggkakaka, fiske, slott och konst. På Bjärehalvön vandrade vi omkring i Norrvikens enorma trädgård och en eftermiddag fick vi vara med Kullabygdens RPG på deras program om hur Birgit Nilsson från Bjäre erövrade hela världen med sin sång. Vi hann också med besök på Råå museum för fiske och sjöfart samt Wallåkra Stenkärls fabrik. Ansvariga för resan var Ann-Christin Olsson och Solveig Danielsson.

"Sköna dagar för seniorer", genomfördes för fjärde året, nu med 29 deltagare 11–14/8 på Hjälmgården. Dagarna bjöd på ett strålande väder och varierat program med spännande berättelser, pausgymnastik, och fina möjligheter att koppla av och knyta vänskapsband. Fin omsorg och gemenskap, god mat, samt Hjälmgårdens härliga personal och miljö bidrog till trivselen. Medverkade gjorde Torsten och Inger Furberg, Bertil Wik, Solveig Sköld, Jörgen Tholander och Jenny Alm. Subvention och stöd medförde även att socialt och ekonomiskt utsatta seniorer gavs möjlighet att "få semester". Ansvariga och medverkande från styrelsen: Kerstin Lundholm, Lowe Knopp och Solveig Danielsson.

Årets **"Storsamling"** för distriktets RPG-are hölls den 29/8 på Hjälmgården. Närmare 330 deltagare gladdes åt gemenskap, god mat och ett intressant program med föreläsning, tipspromenad, sång och information om resor, arbetet i RPR och tips på aktiviteter.

Flera föreningar berättade om sina genomförda och kommande aktiviteter. Dansgruppen Himlastegen från Nyköping framförde en dans och riksevangelist Britta Hermansson Equemeniakyrkan, inspirerade på temat "Omfamna din livserfarenhet". Emilia Lindberg, uppskattad sångerska som turnerat och medverkat i flera sång- och musikprogram i TV, avslutade dagen. Hela styrelsen ansvarade för dagen.

Vår **"Vandringsresa"** till Funäsdalen genomfördes 8–13/9. Det blev många fina upplevelser för de 17 deltagarna. Fint boende och god mat på Eriksgårdens fjällhotell. Guidning på fjällmuseet och dagliga vandringar med olika svårighetsgrad i närområdet. Intressanta kvällsprogram med naturfotografen Ingemar Lind, sameprästen Bo Lundmark, lokala konstnärer och fotografer. Vi minns den milsvida utsikten med Mittåklappen i bakgrunden, en renhjörd som kom förbi på väg till vattnet och en frasig våffla vid Andersborg. Kaffet smakade bra när vi satt i solen lutade mot husväggen. Per och Kerstin Sundqvist servade oss på många sätt och Sture Schön, Margot Bandmann och Sören Öhlund körde de två minibussarna.

En **inspirationsdag** med tema: "En dag om hoppet som aldrig dör" arrangerades i Kjula Baptistkyrka den 5 november med 32 deltagare. Trots aktiv marknadsföring av ett innehållsrikt och aktuellt program lyckades vi inte nå fler. Pastor Fredrik Lignell och diakon Maria Öhrvall medverkade och delade egna livsberättelser kopplade till den personliga tron och pekade på hoppet som har en gränslös förmåga att bära människor genom de allra svåraste stunderna i livet. Ansvariga för dagen var Sören Öhlund och Catharina Dahlén.

Tillsammans med andra föreningar och pensionärsorganisationer

Både i kommunala och regionala sammanhang samarbetar RPG distriktet, dess föreningar och grupper tillsammans med andra föreningar och rikstäckande pensionärsorganisationer.

Regionala pensionärsråd (RPR) i Sörmland resp. Östergötland

RPG finns med i rådens arbete i båda regionerna. Protokoll och styrdokument finns på respektive regions hemsida. RPG har yrkat på att protokollen bättre ska visa svaret på ställda frågor så att information lättare kan förmedlas ut i organisationen. Vårt deltagande i RPR är viktigt och ger oss möjlighet att förmedla regionernas information samt framföra våra synpunkter och idéer.

Samverkan i länen

I Sörmland träffas pensionärsförbundens distriktsordförande regelbundet för att samordna och utveckla arbetet för länets seniorer. Ett exempel är utvecklandet av arbetet inom RPR och ett annat det gemensamma och uppskattade projektet "säker@digital" som har bedrivits på många orter. I Östergötland sker samverkan framför allt mellan utsedda representanter i respektive kommun via KPR och i det regionala pensionärsrådet, RPR.

Kommunala pensionärsråd (KPR)

Många RPG-föreningar i vårt distrikt har ledamöter i KPR där frågor behandlas rörande seniorers situation i respektive kommun. Tyvärr är arbetet ibland haltande då dess verksamhet i våra kommuner varierar och vi hoppas att detta viktiga arbete utvecklas och att fler föreningar i distriktet deltar i KPR arbetet. Ett gemensamt PM för KPR har arbetats fram under 2025 som nationellt stöd till arbetet i kommunerna.

Samverkan med RPG Riks

RPG är en pensionärsorganisation indelad i Riksorganisation, distrikt och lokala föreningar. Verksamheten bygger på kristen grund och är öppen för alla, både äldre och yngre seniorer. RPG har ingen åldersgräns, ingen är för gammal och ingen är för ung. RPG utgör tillsammans med andra pensionärsorganisationer regeringens pensionärsråd. Vi samarbetar också i Socialstyrelsens äldreråd och i sammankomster mellan pensionärsorganisationerna på olika nivåer. Fyra gånger/år möter representanter från RPG och andra pensionärsförbund delar av Sveriges regerings pensionärskommitté där Minister Anna Tenje leder rådet.

Från distriktet deltar Agneta Salomonsson och Sören Öhlund i förbundsstyrelsen och relationerna till förbundsstyrelse och anställda är positiv. Förbundsordförande Ann-Christin Lindbom leder arbetet tillsammans med direktor Eva Henrikson och administratör Karin Pålhag. Deras arbete är uppskattat.

Frågor som prioriterats har handlat om äldres trygghet och säkerhet samt tillgång till god vård och omsorg, hur vi kan motverka utanförskap och psykisk ohälsa, medlemsutveckling och pensionerna. RPG riks inbjöd till en nationell studiedag i Lund om ensamhet och välfärdsteknik där 42 personer från hela landet deltog och fick inspiration. Solveig Danielsson från distriktsstyrelsen deltog.

Informationsbrev om vad som pågår inom RPG har regelbundet sänts ut till alla ordförande i lokalföreningarna och beskrivs i föreningens tidning Seniorposten som exempelvis i nr 5/2025 hade en hel bilaga om att bryta ensamheten

På www.rpg.org.se finns mycket information om RPG riks, distrikt och olika föreningar.

Ekonomi

Bidrag

Distriktsstyrelsen har sökt och beviljats förenings-/organisationsbidrag från både Region Sörmland och Region Östergötland samt Socialstyrelsen. Mindre bidrag har också erhållits genom att flera lokala aktiviteter har arrangerats i samarbete med studieförbundet Bilda.

Kassa och bokföring

Distriktets bokslut och resultaträkning för 2025 visar en bra styrning och god ekonomi. Ekonomi sköts av dem som har rätt att teckna firma; Carin Toll och Sören Öhlund.

Slutord

I distriktet har vi på olika sätt arbetat för att höja seniorers livskvalitet och motverka utanförskap. Vi har exempelvis skapat mötesplatser med gemenskap, glädje och inspiration samt förmedlat kunskap om hälsa och hur man kan bli "säker på nätet". Tack vare erhållna bidrag har vi kunnat stötta mindre föreningar med bidrag och erbjuda subventionerade arrangemang för att bryta äldres ensamhet och isolering. Observeras bör också att allt arbete och engagemang i distriktsstyrelse och föreningar sker helt på ideell basis. Vi har inte heller någon egen lokal utan ekonomin finansierar framför allt stöd och aktiviteter.

Vi vill tillvarata seniorers intressen, genom att aktivt påverka beslutsfattare och skapa former för stimulerande och god gemenskap.

Vi gläds över de fina satsningar som pågår i föreningar, i distriktet och i samarbetet med andra. Vissa föreningar träffas en gång/månad andra erbjuder aktiviteter varannan vecka eller mer. Våra föreningar har visat stor omsorg till medlemmar och andra seniorer i sin omgivning. Några föreningar brottas med att få komplett styrelse, några med minskad ork och verksamhet. Många föreningar har hittat nya former och sätt att träffas och bjudit in till uppskattade dagträffar, lunchföredrag, utflykter, studiebesök och vandringar.

Vår förhoppning är att vi också fortsättningsvis genom en god ekonomi ska kunna subventionera aktiviteter och stötta seniorer och distriktets föreningar. De nya satsningarna vi planerar för år 2026 hoppas vi ska bidra till att ännu fler seniorer upptäcker glädjen av, och fördelen med att vara medlem i RPG!

Ett stort tack till alla ledare, styrelser och medlemmar i föreningar och grupper för ert trogna arbete under år 2025! Tack också för det förtroende ni gett oss i distriktsstyrelsen att samordna arbetet.

Nyköping 1 mars 2026

Sören Öhlund

Solveig Danielsson

Kerstin Sundqvist, sekr

Kerstin Lundholm

Ulla Asserhed

Catharina Dahlén

Lars Ove Knopp