



Kära RPG-are i vårt avlånga land

Gud är din Fader, tro honom blott.

Ömmaste kärlek skiftar din lott.

Ser du ej vägen, fatta hans hand,

ljus blir med honom skuggornas land.

Gråt om du lider, gråt i hans famn,

där är i stormen lugnaste hamn.

Ömmaste kärlek skiftar din lott,

Gud är din Fader, tro honom blott.

Text: N.Beskow Musik: A.Södersten

Vi är nu inne i fastetiden som kan upplevas och levas på olika sätt. Några stänger av sociala medier, andra drar in på konsumtion av olika slag och några lever precis som vanligt. I vår värld är det inte precis som vanligt. Vi lever i en tid som är osäker på många sätt. Det som är vanligt är att tiden går och ger trots allt ljusglimtar. Dagarna blir ljusare och längre, termometern börjar ge vissa tecken på vår. Semlor – fettisdagsbulle (skånsk benämning) är ett trevligt avbrott i vardagen.

Så hoppas vi att de många samtalen bland de styrande i världen skall ge resultat! Det är svårt att förstå att man förstör ett land i så hög grad för att sedan vilja vara herre över det!

Verksamheten i föreningar och distrikt

Som vanligt är verksamheten i våra föreningar i gång. Årsmötena som brukar hållas under februari visar på en verksamhet att vara stolt över även om några föreningar kämpar med svårigheter framför allt för att få ihop en styrelse. Må vi alla hjälpas åt för att sprida goda idéer och uppslag. Vi behöver fundera över hur vi ska hitta former för styrelsearbetet så att det inte blir betungande. Det gäller att finna glädje i arbetet i våra styrelser och föreningar så att gemenskapen får blomma och vår vardag genom påverkan inte blir för tung.

Förbundsstyrelsen

Under februari hade förbundsstyrelsen sitt sammanträde i Alvik – Ekumeniska centret. Då var det dags att skriva under verksamhetsberättelsen för 2025. Ekonomin är alltid en stående punkt. Bokföringssystemet skall arbetas om och medlemsregistret behöver uppdateras. En återkommande punkt är hur vi skall bli fler RPG-are? Vi måste synas, höras och märkas. Hur gör vi det? Deltagande i olika konferenser och större samlingar i våra olika samfund? Äldre-riksdagen som inte alla kände till diskuterades. Samlingar av olika slag togs upp. Utbildning för ordförande och styrelser skulle kunna genomföras med hjälp av Bilda. En dialogkonferens med temat **säkerhet** planeras i höst under vecka 42 eller 43.

Under mötet deltog Olle Rosén som förutom att han är distriktsordförande för Stockholm-Gotland också är valberedningens ordförande för RPG.

Så har vi svarat på en **Remiss från Livsmedelsverket angående Maten- Kostråd för äldre**. Maten är så viktig då den främjar hälsa och motverkar ohälsa. Kulturen kring måltiderna, munhälsan, att äta oftare för att få tillräckligt med energi och näring lyfts fram.

Aptiten formas av våra sinnesintryck – syn, ljud och dofter kan alla påverka hur vi upplever maten och måltidsmiljön och har stor betydelse. Akustik och musik kan ge positiva effekter på trivsel och matintag. Hemtrevlig atmosfär, ljus, dofter, kontrastfärger och ergonomisk möblering kan underlätta måltiden och främja självständighet.

Denna remiss kom då det rapporteras från flera håll i vårt land att kommunerna drar ner på kostnaderna för maten för de som bor på äldreboenden!!

Att svara på remisser är en del av **RPG:s påverkansarbete**.

Påverkansarbetet utgör en viktig del i RPG:s uppdrag och sker på de tre nivåerna **lokalt, regionalt och på riksnivå**. Det är en viktig del för att vår vardag skall vara så bra som möjligt!

Ett **extra AU (arbetsutskott)** har vi också haft. Där kunde vi glädjas åt att RPG åter fått ekonomiska medel från Socialstyrelsen. I år fick vi 572 000 kronor – lite mer än föregående år. Kommande vecka kommer information skickas ut till föreningar och distrikt. Alla kan söka som **inte fått** medel direkt från Socialstyrelsen. Flera distrikt och föreningar har fått egna medel. I informationen kommer man få veta vad man kan söka för- vilka aktiviteter som gäller. Under det mötet samtalades det också med största allvar om hur vi ska öka vårt medlemsantal.

Nytt från Regeringskansliet

*Regeringen har beslutat att ge Socialstyrelsen fortsatt uppdrag att följa läget inom hälso- och sjukvården, avseende infektionssjukdomar med betydande påverkan på hälso- och sjukvården.

*Regeringen har beslutat att Socialstyrelsen ska arbeta långsiktigt med patientsäkerhet, kompetensförsörjning, uppföljning av vårdens kapacitet och väntetider samt utvecklingen mot en mer nära vård.

*Regeringen och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) har slutit en ny överenskommelse för cancervården 2026. Satsningen omfattar totalt över en miljard kronor. Målet är att korta väntetiderna, stärka kvaliteten och skapa en mer jämlik cancervård i hela landet.

*Regeringen har fattat beslut om att stärka tillgången till tandvård för personer som bor i gles- och landsbygdsområden, genom att såväl offentliga som privata tandläkarmottagningar får ett särskilt ekonomiskt stöd för behandling av dessa patienter.

*För att ta vara på digitaliseringens möjligheter och samtidigt hantera riskerna behöver den digitala kompetensen öka i samhället. Personer i digitalt utanförskap behöver ett bättre stöd för att öka sin kompetens. Post- och telestyrelsen (PTS) får i uppdrag att påskynda arbetet med digital inkludering, bland annat genom att samla myndigheter som når dem med störst behov.

*Cyberhoten mot Sverige har ökat både i omfattning och komplexitet. Därför föreslår regeringen flera lagändringar som ska stärka det nationella cybersäkerhetscentret vid Försvarets radioanstalt. Syftet är att ge centret de rättsliga förutsättningar som krävs för att förebygga, upptäcka och hantera cyberhot.

Avslutar så med sången

*Var dag är en sällsam gåva,
en skimrande möjlighet.*

Var dag är en nåd dig given

från himlen, besinna det. Text: Nielsen, Lundström. Musik: Bandsberg

Önskar er alla Guds rika välsignelse.

Ann-Christin Lindbom

Pensionsmyndigheten (PM) informerade på ett möte i februari:

- 8,4 miljoner pensionsbesked skickas ut nu, hälften av dessa är på papper och hälften digitalt.
- Från 1960 har medellivslängden ökat med 8 år. Och den kommer att fortsätta att öka.
- Pensionsåldern sänktes 1967 från 67 år till 65 år och i januari i år höjdes **riktåldern till 67** år för människor födda 1960 – 1964. För mer informations om riktålder: [Riktålder för allmän pension | Pensionsmyndigheten](#)
- 1957 gick över 50 procent av befolkningen i pension vid 65 år vilket är en stor förändring mot det pensionsuttag som sker nu när människor väntar längre. Och 67 år kommer att bli normen alltmer när riktåldern höjts i år.
- **Bostadstillägg**, köläget är positivt. PM handlägger nu personers ansökningar om bostadstillägg från i november och det är en stor förbättring mot tidigare år. Det tar längre tid för personer från utlandet. PM vill förenkla ansökningsförfarandet för att ansöka om bostadstillägg då många drar sig för att ansöka. Det är pengar som PM har och som man har rätt till.
- **Återkraven av bostadstillägg** har gått ned med 40 procent vilket PM anser beror på att de förbättrat informationen om att man **själv måste uppdatera sina uppgifter varje år vid förändrad ekonomi**. PM menar att det dessutom kan vara åt det positiva hållet om ens hyran höjts vilket då kan ge ett högre bostadstillägg.

