



❖  
**K  
A  
R  
L  
S  
K  
R  
O  
N  
A**



# **RPG-PROGRAM**

**RIKSFÖRBUNDET-PENSIONÄRS-GEMENSKAP.**

## **VÅREN-2025**



**RPG-RIKS-50 / RPG-KARLSKRONA 30 ÅR-2024**

## Vad är Riksförbundet Pensionärgemenskap.

RPG-Riksförbundet Pensionärgemenskap är en organisation som välkomnar alla pensionärer som vill vara med i en gemenskap som bygger på kristna värderingar. RPG har ett nationellt nätverk av lokalföreningar som erbjuder olika aktiviteter och mötesplatser för sina medlemmar. RPG är också en påverkansorganisation som företräder pensionärernas intressen i olika sammanhang. RPG samarbetar med andra pensionärsförbund och myndigheter för att främja äldres hälsa, välfärd och delaktighet i samhället. RPG är även en del av Distriktet Skåne-Blekinge som arrangerar årliga evenemang för sina medlemmar, som gemenskapsdagen i Åhus och RPG universitetet i Lund.



### **MATS LINDBOM**

Ordförande i Karlskrona  
RPG-förening.

Gå gärna in på RPG:s hemsida.

[www.rpg-karlskrona.se](http://www.rpg-karlskrona.se)

Tel. 070-879 52 82

[matsmlindbom@gmail.com](mailto:matsmlindbom@gmail.com)

## Vi behöver varandra

Styrelsen för Karlskrona RPG-förening tillsammans med ett antal aktiva arbetsgrupper, cirkelledare, körledare, vandringsledare mm bjuder in alla intresserade till en vårsäsong med ett smörgåsbord av aktiviteter. AI, artificiell intelligens är ett aktuellt ämne i vår tid, det kan självklart vara till nytta inte minst i tillverkningsprocesser. Dock kan inget ersätta det mänskliga mötet, vi behöver gemenskap med varandra.

Vår RPG-förening erbjuder ett antal olika möjligheter till möten under ett år. Läs vårprogrammet med nyfikna ögon för att se vad som passar dig bäst. *Vi erbjuder inte enbart till att delta i vår gemenskap, här ges också möjligheter till att bli en del av en arbetsgemenskap. Att ideellt göra saker tillsammans är som de flesta redan vet sällan betungande, det kan i allra högsta grad var berikande. På det här området finns i vår förening som i de flesta föreningar utrymme för många fler villiga händer och hjärtan. Därtill behöver vi bli fler. Det är inte enbart styrelsens ansvar. Du som läser detta kanske har någon i din närhet att erbjuda medlemskap i vår pensionärsförening.*

Vårprogrammet är i sig en inbjudan, dela det gärna vidare. Riksförbundet Pensionärgemenskap vilar på kristen grund och det gör oss unika. Det stänger å andra sidan inte ute någon som inte delar kristen tro men den kristna rösten behövs även bland seniorer. *Välkomna till vårsäsongen både gamla och nya medlemmar.*

Mats Lindbom ordförande

❖ **JANUARI.**

**Tors.09 jan. kl.14.00**

**SÅNGÖVNING.**

**Mariedalskyrkan**

Ansvarig: Berith Ahlman och  
Lennart Karlsson.

**Månd.13 jan. kl.14.00**

**STICKCAFE. I**

**Mariedalskyrkan Ledare:**

Eva Boman och Maj Breidfors

**Tors.23 jan. kl.14.00**

**ÅRSMÖTE I**

**Mariedalskyrkan.**

Bildvisning "Tidsresa med  
RPG-Karlskrona från 2008–  
2024" Sören Hedmark

Sedvanliga  
årsmötesförhandlingar. Lotteri  
och Servering. RPG-sångarna  
medverkar.

\*\*\*\*\*

❖ **FEBRUARI.**

**Månd.10 febr. kl.14.00**

**STICKCAFÉ. i**

**Mariedalskyrkan. Ledare:**

Eva Boman och Maj Breidfors.

**Onsd.12 febr.kl.14.00**

**RPG-TRÄFF i**

**Möllebackskyrkan.** Eva

Egeskans berättar om sin  
USA-resa med rubriken, "När

**Livet vänder"** RPG-  
sångarna, servering och  
lotteri.

**Onsd.26 febr.kl.10.00**

**STUDIEBESÖK**

**Visningslägenhet Visbo.**

**Anmälan till; Kerstin**

**Svendsby senast 18 feb.**

**tel.070-994 69 80**

\*\*\*\*\*

❖ **MARS.**

**Tors.6 mars.kl.14.00**

**SÅNGÖVNING. I**

**Mariedalskyrkan.**

Ansvarig: Berith Ahlman och  
Lennart Karlsson.

**Månd.10 mars. kl.14.00**

**STICKCAFE. I**

**Mariedalskyrkan Ledare:**

Eva Boman och Maj Breidfors

**Fre.14 mars. Kl.10.00**

**DISTRIKTETS årsmöte i**

Hässleholms Missionskyrka.

10.45 Fika och förhandlingar.

**Onsd.19 mars.kl.14.00-**

**16.00 RPG-TRÄFF. I**

**Pingstkyrkan.** Barbro

Hörberg berättar och varvar  
med sång och musik, "En

spännande Livsberättelse" "

RPG-sångarna, servering och  
lotteri.

.....

❖ **APRIL.**

**Onsd.09 april.kl.14.00**  
**RPG-TRÄFF i Korskyrkan.**  
Leif Svensson. "Från  
Bilförsäljare till Pastor" RPG-  
sångarna, servering och  
lotteri.

**Månd.14 april. kl.14.00**  
**STICKCAFE I**  
**Mariedalskyrkan. Ledare:**  
Eva Boman och Maj Breidfors.

\*\*\*\*\*

❖ **MAJ.**

**Onsd.07.maj. kl.14.00**  
**RPG-TRÄFF i Pingstkyrkan.**  
Eva-Lotta Altvall Vice ordf.  
Äldrenämnden.  
"Äldreomsorgens utveckling i  
Karlskrona" RPG-sångarna,  
servering och lotteri.

**Månd.19 maj. kl.14.00**  
**STICKCAFE I**  
**Mariedalskyrkan. Ledare:**  
Eva Boman och Maj Breidfors

**Fred. 23 maj. Kl.08.00**  
**VÅRRESA.** Resmål och  
program kommer senare.  
.....

❖ **JUNI**

**Onsd.04 juni. 10.00**  
**STUDIEBESÖK TILL**  
**LÅNGÖREN.** Håkan  
Bergström hälsar oss  
välkomna och guidar runt.

**En förening som RPG** och  
andra liknande föreningar är  
beroende av ett starkt  
medlemsunderlag för att  
kunna fortsätta sin  
verksamhet och påverka olika  
sammanhang. RPG har en  
betydande påverkan  
tillsammans med andra  
pensionärsföreningar gällande  
kommunala och äldre  
relaterade frågor. RPG  
representerar en del av den  
äldre kyrkliga verksamheten  
som kan locka fler  
medlemmar, vare sig de är  
aktiva eller stödjande, oavsett  
tro. **Om du är pensionär är  
du välkommen att bli  
medlem i RPG.**



**BOOK OCH  
STUDIECIRKLAR.**



**STUDIECIRKEL:** "Min kärlek till detta folk" av Johanna Westeson.

Ledare: **Ulla och Ivar Karlstrand.** Tel.070-557 14 20.

**I Mariedalskyrkan på måndagar. Kl. 14.00-16.00**

**Datum:** 20 jan, 3 feb, 24 feb, 17 mar, 31 mars 7 april, 28 april, 12 maj och 26 maj.

\*\*\*\*\*

**STUDIECIRKELN:** "Sveriges Landskap"

Ledare: **Eva Egeskans** Tel: 070-352 89 54 i

**Mariedalskyrkan på tisdagar. Kl. 09.30-11.30**

**Datum:** 21 jan, 4 feb, 25 feb. 11 mars, 25 mars, 22 april, 6 maj, och 20 maj.

\*\*\*\*\*

**STUDIECIRKEL:** "Samtal i Andliga frågor"

Ledare: **Mats Polsten** Tel. 070-822 34 40 i

**Mariedalskyrkan på torsdagar kl.13.00-15.00**

**Datum:** 30 jan. 6 mars. 3 april och 15 maj.



**Bilda**

**BOKCIRKELN.:**

Ledare: **Asta Carlsson**

"Astrid Lindgren

Krigsdagböcker 1939-1945"

**Tel: 070-594 06 12 i**

**Pingstkyrkan fredagar**

**kl.10.00-12.00 Datum:** 10 jan. 24 jan, 7 feb, 21 feb, 7 mars, 21 mars, 4 april, 25 april och 9 maj.

**Att vara med** i en Bokcirkel är ett sätt att umgås och fördjupa sig i intressanta ämnen. Genom att delta i dessa aktiviteter kan man inte bara fördjupa av läsning och lärande, utan också knyta nya vänskapsband och dela sina tankar och insikter med andra.



## **VANDRING PÅ VANDRINGSLED CA:6-7 KM!**

**Måndagar 10.00-13.00.  
Datum: 27 jan, 24 feb, 31  
mars. 28 april och 26 maj.  
Samling Mariedalskyrkan**  
för samåkning till  
vandrigslederna. Bra skor,  
gärna stavar och något att  
förtära, vi fikar halvvägs.  
**Ledare: Lars Boman 070-  
9602184, Göran  
Pettersson 070-344 03 67.**



## **MATLAGNINGSKURS FÖR HERRAR**

**tisdagar kl. 12.00-15.00 i  
Mariedalskyrkan.**  
**Grupp 1.** 21 jan, 11 feb, 11  
mars, 25 mars och 8 april.  
**Grupp 2.** 28 jan, 25 feb, 18  
mars, 01 april och 08 april. 08  
april avslutning ihop med  
inbjudna damer från båda  
grupperna. **Ledare: Arne  
Hjalmarsson 070-844 31  
00 och Sören Hedmark  
0738125238.**

## **MATLAGNINGSKURS FÖR DAMER I VEGETARISK KOST.**

**Torsdagar kl.10.00-13.00 i  
Mariedalskyrkan. Datum:  
16 jan, 13 feb, 20 mars och  
10 april.**



## **Träning förebygger sjukdomar och skador**

Det är viktigt att röra på sig.  
Inte minst som senior. Att ha  
vardagliga rutiner för att röra  
på sig är bra. Dessutom kan  
träning och olika övningar  
förebygga många vanliga  
sjukdomar och skador som du  
annars riskerar att få när du  
blir äldre.



## **KPR – (Kommunala Pensionärsrådet)**

RPG ingår i KPR tillsammans med övriga

pensionärsorganisationer (PRO, SKPF, SPF). KPR är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan kommunen och företrädare för pensionärerna.

Rådet skall utbyta information och samråda i frågor som rör äldre, stärka inflytandet i frågor som rör äldre, vara pådrivare och initiera aktuella frågor till berörda verksamheter, vara remissorgan i frågor som rör äldre, vara forum för opinionsbildning och kunskapsspridning. KPR skall verka för att för pensionärer viktiga frågor beaktas i alla förekommande nämnden, förvaltningar samt kommunägda företag och att pensionärernas sakkunskap förmedlas. Dessutom skall KPR verka för att synpunkter inhämtas vid ett tidigt skede så att synpunkter och förslag kan påverka ärendenas handläggning i aktuell nämnd eller styrelse.

RPG har 2 ordinarie representanter och 2 ersättare i KPR liksom övriga pensionärsorganisationer.

KPR kommer att sammanträda 6 ggr/ år. För att kunna förbereda ärenden finns förmöten (PSK) där alla pensionärsorganisationernas representanter möts i god tid före äldrenämndens sammanträde för att enas om vilka ärende vi vill driva. 2 av PSKs medlemmar ingår även i äldrenämndens beredningsmöte i god tid före beslut.

Det som fr.a. har behandlats är frågor om 1/ bostäder- vi behöver fler trygghetsboende och billigare lägenheter som pensionärer har råd att flytta till, 2/ säkrare trafiksituation på landet och i staden, (kan röra sig om övergångsställen, belysning, trappräcken mm) 3/ aktiviteter som anordnas för äldre mm. Kontakta gärna Eva Strigård eller mig Asta Carlsson för ytterligare info eller om det är något ni vill att vi skall framföra till äldreförvaltningen.

Asta Carlsson





