



❖
**K
A
R
L
S
K
R
O
N
A**



RPG-PROGRAM

RIKSFÖRBUNDET-PENSIONÄRS-GEMENSKAP.

VÅREN-2025



RPG-RIKS-50 / RPG-KARLSKRONA 30 ÅR-2024

Vad är Riksförbundet Pensionärgemenskap.

RPG-Riksförbundet Pensionärgemenskap är en organisation som välkomnar alla pensionärer som vill vara med i en gemenskap som bygger på kristna värderingar. RPG har ett nationellt nätverk av lokalföreningar som erbjuder olika aktiviteter och mötesplatser för sina medlemmar. RPG är också en påverkansorganisation som företräder pensionärernas intressen i olika sammanhang. RPG samarbetar med andra pensionärsförbund och myndigheter för att främja äldres hälsa, välfärd och delaktighet i samhället. RPG är även en del av Distriktet Skåne-Blekinge som arrangerar årliga evenemang för sina medlemmar, som gemenskapsdagen i Åhus och RPG universitetet i Lund.



MATS LINDBOM

Ordförande i Karlskrona
RPG-förening.

Gå gärna in på RPG:s hemsida.

www.rpg-karlskrona.se

Tel. 070-879 52 82

matsmlindbom@gmail.com

Vi behöver varandra

Styrelsen för Karlskrona RPG-förening tillsammans med ett antal aktiva arbetsgrupper, cirkelledare, körledare, vandringsledare mm bjuder in alla intresserade till en vårsäsong med ett smörgåsbord av aktiviteter. AI, artificiell intelligens är ett aktuellt ämne i vår tid, det kan självklart vara till nytta inte minst i tillverkningsprocesser. Dock kan inget ersätta det mänskliga mötet, vi behöver gemenskap med varandra.

Vår RPG-förening erbjuder ett antal olika möjligheter till möten under ett år. Läs vårprogrammet med nyfikna ögon för att se vad som passar dig bäst. *Vi erbjuder inte enbart till att delta i vår gemenskap, här ges också möjligheter till att bli en del av en arbetsgemenskap. Att ideellt göra saker tillsammans är som de flesta redan vet sällan betungande, det kan i allra högsta grad var berikande. På det här området finns i vår förening som i de flesta föreningar utrymme för många fler villiga händer och hjärtan. Därtill behöver vi bli fler. Det är inte enbart styrelsens ansvar. Du som läser detta kanske har någon i din närhet att erbjuda medlemskap i vår pensionärsförening.*

Vårprogrammet är i sig en inbjudan, dela det gärna vidare. Riksförbundet Pensionärgemenskap vilar på kristen grund och det gör oss unika. Det stänger å andra sidan inte ute någon som inte delar kristen tro men den kristna rösten behövs även bland seniorer. *Välkomna till vårsäsongen både gamla och nya medlemmar.*

Mats Lindbom ordförande

❖ **JANUARI.**

Tors.09 jan. kl.14.00

SÅNGÖVNING.

Mariedalskyrkan

Ansvarig: Berith Ahlman och
Lennart Karlsson.

Månd.13 jan. kl.14.00

STICKCAFE. I

Mariedalskyrkan Ledare:

Eva Boman och Maj Breidfors

Tors.23 jan. kl.14.00

ÅRSMÖTE I

Mariedalskyrkan.

Bildvisning "Tidsresa med
RPG-Karlskrona från 2008–
2024" Sören Hedmark

Sedvanliga
årsmötesförhandlingar. Lotteri
och Servering. RPG-sångarna
medverkar.

❖ **FEBRUARI.**

Månd.10 febr. kl.14.00

STICKCAFÉ. i

Mariedalskyrkan. Ledare:

Eva Boman och Maj Breidfors.

Onsd.12 febr.kl.14.00

RPG-TRÄFF i

Möllebackskyrkan. Eva

Egeskans berättar om sin
USA-resa med rubriken, "När

Livet vänder" RPG-
sångarna, servering och
lotteri.

Onsd.26 febr.kl.10.00

STUDIEBESÖK

Visningslägenhet Visbo.

Anmälan till; Kerstin

Svendsby senast 18 feb.

tel.070-994 69 80

❖ **MARS.**

Tors.6 mars.kl.14.00

SÅNGÖVNING. I

Mariedalskyrkan.

Ansvarig: Berith Ahlman och
Lennart Karlsson.

Månd.10 mars. kl.14.00

STICKCAFE. I

Mariedalskyrkan Ledare:

Eva Boman och Maj Breidfors

Fre.14 mars. Kl.10.00

DISTRIKTETS årsmöte i

Hässleholms Missionskyrka.

10.45 Fika och förhandlingar.

Onsd.19 mars.kl.14.00-

16.00 RPG-TRÄFF. I

Pingstkyrkan. Barbro

Hörberg berättar och varvar
med sång och musik, "En

spännande Livsberättelse" "

RPG-sångarna, servering och
lotteri.

.....

❖ **APRIL.**

**Onsd.09 april.kl.14.00
RPG-TRÄFF i Korskyrkan.**

Leif Svensson. "Från
Bilförsäljare till Pastor" RPG-
sångarna, servering och
lotteri.

Månd.14 april. kl.14.00

STICKCAFE I

Mariedalskyrkan. Ledare:

Eva Boman och Maj Breidfors.

❖ **MAJ.**

Onsd.07.maj. kl.14.00

RPG-TRÄFF i Pingstkyrkan.

Eva-Lotta Altvall Vice ordf.

Äldrenämnden.

"Äldreomsorgens utveckling i
Karlskrona" RPG-sångarna,
servering och lotteri.

Månd.19 maj. kl.14.00

STICKCAFE I

Mariedalskyrkan. Ledare:

Eva Boman och Maj Breidfors

Fred. 23 maj. Kl.08.00

VÅRRESA. Resmål och

program kommer senare.
.....

❖ **JUNI**

Onsd.04 juni. 10.00

STUDIEBESÖK TILL

LÅNGÖREN. Håkan

Bergström hälsar oss

välkomna och guidar runt.

En förening som RPG och

andra liknande föreningar är

beroende av ett starkt

medlemsunderlag för att

kunna fortsätta sin

verksamhet och påverka olika

sammanhang. RPG har en

betydande påverkan

tillsammans med andra

pensionärsföreningar gällande

kommunala och äldre

relaterade frågor. RPG

representerar en del av den

äldre kyrkliga verksamheten

som kan locka fler

medlemmar, vare sig de är

aktiva eller stödjande, oavsett

tro. **Om du är pensionär är**

du välkommen att bli

medlem i RPG.



**BOK OCH
STUDIECIRKLAR.**



STUDIECIRKEL: "Min kärlek till detta folk" av Johanna Westeson.

Ledare: **Ulla och Ivar Karlstrand.** Tel.070-557 14 20.

I Mariedalskyrkan på måndagar. Kl. 14.00-16.00

Datum: 20 jan, 3 feb, 24 feb, 17 mar, 31 mars 7 april, 28 april, 12 maj och 26 maj.

STUDIECIRKELN: "Sveriges Landskap"

Ledare: **Eva Egeskans** Tel: 070-352 89 54 i

Mariedalskyrkan på tisdagar. Kl. 09.30-11.30

Datum: 21 jan, 4 feb, 25 feb. 11 mars, 25 mars, 22 april, 6 maj, och 20 maj.

STUDIECIRKEL: "Samtal i Andliga frågor"

Ledare: **Mats Polsten** Tel. 070-822 34 40 i

Mariedalskyrkan på torsdagar kl.13.00-15.00

Datum: 30 jan. 6 mars. 3 april och 15 maj.



Bilda

BOKCIRKELN.:

Ledare: **Asta Carlsson**

"Astrid Lindgren

Krigsdagböcker 1939-1945"

Tel: 070-594 06 12 i

Pingstkyrkan fredagar

kl.10.00-12.00 Datum: 10 jan. 24 jan, 7 feb, 21 feb, 7 mars, 21 mars, 4 april, 25 april och 9 maj.

Att vara med i en Bokcirkel är ett sätt att umgås och fördjupa sig i intressanta ämnen. Genom att delta i dessa aktiviteter kan man inte bara fördjupa av läsning och lärande, utan också knyta nya vänskapsband och dela sina tankar och insikter med andra.



VANDRING PÅ VANDRINGSLED CA:6-7 KM!

**Måndagar 10.00-13.00.
Datum: 27 jan, 24 feb, 31
mars. 28 april och 26 maj.
Samling Mariedalskyrkan
för samåkning till
vandrigslederna. Bra skor,
gärna stavar och något att
förtära, vi fikar halvvägs.
**Ledare: Lars Boman 070-
9602184, Göran
Pettersson 070-344 03 67.****



MATLAGNINGSKURS FÖR HERRAR

**tisdagar kl. 12.00-15.00 i
Mariedalskyrkan.
Grupp 1. 21 jan, 11 feb, 11
mars, 25 mars och 8 april.
Grupp 2. 28 jan, 25 feb, 18
mars, 01 april och 08 april. 08
april avslutning ihop med
inbjudna damer från båda
grupperna. **Ledare: Arne
Hjalmarsson 070-844 31
00 och Sören Hedmark
0738125238.****

MATLAGNINGSKURS FÖR DAMER I VEGETARISK KOST.

**Torsdagar kl.10.00-13.00 i
Mariedalskyrkan. Datum:
16 jan, 13 feb, 20 mars och
10 april.**



Träning förebygger sjukdomar och skador

Det är viktigt att röra på sig.
Inte minst som senior. Att ha
vardagliga rutiner för att röra
på sig är bra. Dessutom kan
träning och olika övningar
förebygga många vanliga
sjukdomar och skador som du
annars riskerar att få när du
blir äldre.



KPR – (Kommunala Pensionärsrådet)

RPG ingår i KPR tillsammans med övriga pensionärsorganisationer (PRO, SKPF, SPF). KPR är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan kommunen och företrädare för pensionärerna.

Rådet skall utbyta information och samråda i frågor som rör äldre, stärka inflytandet i frågor som rör äldre, vara pådrivare och initiera aktuella frågor till berörda verksamheter, vara remissorgan i frågor som rör äldre, vara forum för opinionsbildning och kunskapsspridning. KPR skall verka för att för pensionärer viktiga frågor beaktas i alla förekommande nämnden, förvaltningar samt kommunägda företag och att pensionärernas sakkunskap förmedlas. Dessutom skall KPR verka för att synpunkter inhämtas vid ett tidigt skede så att synpunkter och förslag kan påverka ärendenas handläggning i aktuell nämnd eller styrelse.

RPG har 2 ordinarie representanter och 2 ersättare i KPR liksom övriga pensionärsorganisationer.

KPR kommer att sammanträda 6 ggr/ år. För att kunna förbereda ärenden finns förmöten (PSK) där alla pensionärsorganisationernas representanter möts i god tid före äldrenämndens sammanträde för att enas om vilka ärende vi vill driva. 2 av PSKs medlemmar ingår även i äldrenämndens beredningsmöte i god tid före beslut.

Det som fr.a. har behandlats är frågor om 1/ bostäder- vi behöver fler trygghetsboende och billigare lägenheter som pensionärer har råd att flytta till, 2/ säkrare trafiksituation på landet och i staden, (kan röra sig om övergångsställen, belysning, trappräcken mm) 3/ aktiviteter som anordnas för äldre mm. Kontakta gärna Eva Strigård eller mig Asta Carlsson för ytterligare info eller om det är något ni vill att vi skall framföra till äldreförvaltningen.

Asta Carlsson



