

AKTIVITETER I RPG FÖR SENIORER OCH ANDRA DAGLEDIGA

3 sept Vad hände egentligen i sommar?

Litet quiz, därefter delar styrelsemedlemmar med sig av tankar om hur deras sommar varit innan vi delar minnen runt kaffeborden.

17 sept Elvissånger och några egna sånger

Prästen Hans-Eric Hägg, Örebro, tar oss med på en musikalisk resa med Elvis Presley och några egna sånger. Fika.



1 okt Primärvården som navet i hälso- och sjukvården

Gustaf Nälser, verksamhetschef på Ekensbergs vårdcentral berättar om vilka utmaningar primärvården står inför och de viktigaste kärnfrågorna. Det politiska styrets betydelse och skillnaden på vad vi kan göra och vad vi vill göra, med mera. Fika.



15 okt Bra relationer

Vad finns det för nycklar till att få bra relationer till de människor som är viktiga för mig? Går det att laga trasiga relationer? Sverker Wadstein, med en bakgrund som pastor i Missionsförbundet, delar med sig av de verktyg han använder i sin vardag i mötet med människor i samtal, terapi och handledning. Fika.

29 okt Sång och musik att vila och hämta kraft i

Vi får lyssna till Kerstin Lostig, mezzosopran, Claes-Gunnar Ericsson, baryton och Lena Åmark Ericsson, flygel. Fika. Plats Hjortensbergskyrkan.



12 nov Brott i nära relationer

Carina och Andrea är två poliser i Nyköping som berättar om sitt arbete med att utreda brott i nära relationer. Fika.

26 nov Från fiskardotter till kyrkoherde

Ylva Evensen, kyrkoherde i Nyköpings församling sedan fyra år och började sin tjänst mitt i coronapandemin. Hon tänker berätta lite om vem hon är, sin livsresa fram till nu och lite om sina visioner för Nyköpings församling. Fika.



10 dec Julfest

Se kommande program.

SAMLINGARNA ÄR KLOCKAN 14.00 – 16.00 I HJORTENBERGSGÅRDEN,

Runebergsgatan 51, Nyköping, om inget annat anges.

UTBILDNINGEN SÄKER@DIGITAL har bokat Hjortensbergsgården 14.00 30/9, 28/10 och 25/11. Anmälan 0155-286880 mån-tors kl 10-12. Fika.



MEDLEMSKAP GER FÖRMÅNER

- Subventionerad avgift vid servering och resor i RPGs regi
 - Smart seniorkort med över 300 rabatter
- Medlemstidningen Seniorposten med fem nummer/år

Din medlemsansökan skickar du till Sören Öhlund, Taggsvampstigen 9, 611 63 Nyköping eller via e-post till rpg.nykoping@gmail.com

Namn _____

Adress _____

Telefon _____

Personnr _____

e-post _____

Medlemsavgiften är 220 kr/år och betalas samtidigt in på postgiro 618567-2 eller swish 1235724497 med uppgift om namn.



PROGRAM

RPG I NYKÖPING

SEPT - DEC 2024

Seniorer och daglediga
Välkomna till en innehållsrik höst!

