

VÄLKOMMEN TILL HÖSTENS  
TRÄFFAR FÖR DAGLEDIGA!

Norrmalmskyrkans seniorförening  
inbjuder till träffar för alla daglediga  
varannan tisdag med spännande program  
och intressanta gäster.

Till de fasta inslagen hör,  
förutom dagens gäst,  
servering, sång för och med varandra,  
kort andakt och god gemenskap.

Här är alla välkomna!

Norrmalmskyrkans Seniorförening  
är ansluten till Riksförbundet  
Pensionärgemenskap (RPG).  
RPG vill värna om hela människan utifrån  
kristna värderingar samt påverka  
samhällets beslutsfattare, så att man kan  
få en tryggad tid som pensionär.

Som medlem i Norrmalmskyrkans  
Seniorförening får du, utöver våra  
program, RPG:s tidning Seniorposten.  
Medlemsavgiften är 300 kr per år  
och betalas via Seniorföreningens  
plusgiro: 61 97 10-7

Ange vem medlemskapet avser.  
Meddela även din adress, e-postadress  
och ditt telefonnummer.

Norrmalmskyrkan tillhör  
Ekumeniakyrkan och ligger på  
Norr tullsgatan 37.

Kontaktperson: pastor Stefan Albinsson,  
tel 072-858 49 93  
eller stefan@norrmalmskyrkan.se

[www.norrmalmskyrkan.se](http://www.norrmalmskyrkan.se)

  norrmalmskyrkan

Program för  
daglediga  
hösten 2024

Norrmalmskyrkans Seniorförening RPG  
i samarbete med studieförbundet Bilda



**NORRMALMSKYRKAN**  
Norr tullsgatan 37, Stockholm | T Odenplan  
[www.norrmalmskyrkan.se](http://www.norrmalmskyrkan.se)

# Träffar för daglediga hösten 2024

Kaffe, soppa och smörgås finns att köpa från kl 12.  
Programmet börjar kl 12.30.



3 september

EXISTENTIELL HÄLSA – EN RESURS FÖR HÄLSA OCH  
VÄLBEFINNANDE

Vi lever allt sundare och ändå hör vi att ohälsan ökar. Kan det bero på att vi lever i ett av världens mest sekulariserade länder?

**Cecilia Melder**, teologie doktor i religionspsykologi med inriktning på existentiell folkhälsa.



29 oktober

BEDRÄGERIER – HUR KAN JAG SKYDDA MIG?

**Paul Pintér**, rådgivningsexpert vid Stölskyddsföreningen inom området digitala brott, informerar om bedrägeriförsök på nätet och hur man kan skydda sig.



17 september

SOCIALT ENTREPRENÖRSKAP

**Jonas Stadling** berättar om sitt arbete i det sociala företaget Swedish At Work samt i de ideella föreningarna Soulitarity & Human Rights och Ny Gemenskap.



12 november

GEMENSKAP OCH TREVLIHETER



1 oktober

FAIRYTALE – SAGOLIK MUSIK

**Backa Hans Eriksson** och **Malou Meilink** spelar egna arrangemang av tidig musik, barock-, renässans- och nutida musik, blandat med egna kompositioner.



26 november

I EN SAL PÅ LASARETTET – EN BERÄTTELSE OM  
MIN MAMMA, TUBERKULOSEN OCH FOLKHEMMET

**Björn Wiman** berättar om sin senaste bok.



15 oktober

MEDIYOGA PÅ STOL

**Anne Vestlund**, lärare och terapeut i medicinsk yoga, leder ett yogapass på stol där alla kan vara med. Vi tränar på långa, djupa andetag samt andra övningar som mjukar upp och strechar kroppen.



10 december

LUCIA BESÖKER OSS

**Studerande från musiklinjerna vid Bromma folkhögskola** bjuder på Luciasånger.

All studieverksamhet i Norrmalmskyrkan sker i samarbete med Bilda