



❖
K
A
R
L
S
K
R
O
N
A



XIAOMI 12 | SH.

09/10/2023 11:57

RPG-PROGRAM

RIKSFÖRBUNDET-PENSIONÄRS-GEMENSKAP.

SOMMAR/HÖSTEN-2024



VAD ÄR RPG-RIKSFÖRBUNDET PENSIONÄRSGEMENSKAP?

RPG-Riksförbundet Pensionärsgemenskap är en organisation som välkomnar alla pensionärer som vill vara med i en gemenskap som bygger på kristna värderingar. RPG har ett nationellt nätverk av lokalföreningar som erbjuder olika aktiviteter och mötesplatser för sina medlemmar. RPG är också en påverkansorganisation som företräder pensionärernas intressen i olika sammanhang. RPG samarbetar med andra pensionärsförbund och myndigheter för att främja äldres hälsa, välfärd och delaktighet i samhället. RPG är även en del av Distriktet Skåne-Blekinge som arrangerar årliga evenemang för sina medlemmar, som gemenskapsdagen i Åhus och RPG universitetet i Lund.

RPG Karlskrona något för alla!

Det program du nu håller i handen är ett resultat av många engagerade medlemmars förslag och arbete. Målet är att ge ett antal möjligheter och tillfällen till ett av människans mest grundläggande behov, GEMENSKAP. Vi behöver varandra. I programmets breda utbud finns aktiviteter såväl för den som kommer för att helt otvunget sitta ned för att se och lyssna. För den som söker ett mer aktivt deltagande finns här ett utbud av studie och samtalscirklar eller varför inte delta i Matlagningskurs för herrar eller Matlagningskurs för damer i vegetarisk kost. Hälsa är ett område som är viktigt i alla faser i livet där bra mat och motion är fundamentala begrepp. Höstens program ger möjligheter på båda områdena där inte minst vandring på någon av våra vandringsleder erbjuder såväl fysisk aktivitet som gemenskap såväl under gång som vid fikastopp. Den som inte klarar lite längre vandring kan följa med på en kortare stadsvandring där det kanske kan bli besök på någon innergård som annars bara boende ser. Att turista i hemmamiljö kan vara lite av en upptäcktsresa som kan avslutas på något café som annars aldrig blivit tillfälle att besöka. Våra studiebesök kan också ge möjlighet att få se sådant vi annars inte får tillfälle till. Varsågod, smörgåsbordet är ditt, läs programmet och notera vad du absolut inte vill missa. Till dig som ännu inte är medlem, **VÄLKOMMEN i gänget. Mats**

Lindbom ordförande

MATS LINDBOM

Ordförande i Karlskrona

RPG-förening.

Gå gärna in på RPG:s hemsida.

www.rpg-karlskrona.se

Tel. 070-879 52 82

matsmlindbom@gmail.com



SOMMARCAFERNA BAKOM MARIEDALSKYRKAN

” FORTSÄTTER I SOMMAR SOM TIDIGARE!



❖ JUNI

Onsd. 26 juni kl.14.00-16.00 SOMMARCAFÉ. Ansvarig:
Mariedalskyrkan.

❖ JULI

Onsd.03 juli kl.14.00-16.00 SOMMARCAFÉ. Ansvarig:
Möllebackskyrkan.

Onsd.10 juli kl.14.00-16.00 SOMMARCAFÉ. Ansvarig:
Pingstkyrkan.

Onsd.17 juli kl.14.00-16.00 SOMMARCAFÉ. Ansvarig:
Korskyrkan.

Onsd.24 juli kl.14.00-16.00 SOMMARCAFÉ. Ansvarig:
Mariedalskyrkan

Onsd.31 juli kl.14.00-16.00 SOMMARCAFÉ. Ansvarig:
Möllebackskyrkan.

❖ AUGUSTI.

Onsd.07 aug. kl.14.00-16.00 SOMMARCAFÉ. Ansvarig:
Pingstkyrkan.

Onsd.14 aug. kl.14.00-16.00 SOMMARCAFÉ. Ansvarig:
Korskyrkan.

Onsd.21 aug. kl.14.00-16.00 SOMMARCAFÉ. Ansvarig:
Gemensamt.

❖ SEPTEMBER.

Tors.05 sept. kl.14.00 SÅNGÖVNING. I Mariedalskyrkan.
Ledare: Berith Ahlman och Lennart Karlsson.

Mån.09 sept.kl.14.00 STICKCAFÉ. i Mariedalskyrkan. Ledare:
Eva Boman och Maj Breidfors.

❖ SEPTEMBER.

Onsd.12 sept. 08.00. ÅHUSDAGEN. Medverkande: Bertil Svensson, Missionär och Svante Zettergren, Pastor. Anmälan görs till: Mats Lindbom tel.070-879 52 82 eller Renée Lindbom tel. 070-355 11 18, senast den 1 september. Utförligt program se på hemsidan: www.rpg-karlskrona.se

Onsd.18 sept.14.00 RPG-TRÄFF. Pingstkyrkan. Swedbank informerar om säkerhet, undvika brott och hur man skriver Framtidsfullmakt.
RPG-sångarna medverkar, lotteri och servering. **Värdpar:** Lars Boman och Mats Lindbom.

Torsd.26 sept.kl.18.00 KVÄLLSCAFÉ. Pingstkyrkan: " Hildas Trio" Servering.

❖ OKTOBER.

Onsd.02 okt.kl.10.00 STUDIEBESÖK. Rikets Sal, Samling Lindesnäsvägen 2 C, Lindesnäs.

Månd.14 okt.kl.14.00 STICKCAFE. I Mariedalskyrkan
Ledare: Eva Boman och Maj Breidfors

Onsd.16 okt.14.00 RPG-TRÄFF. Möllebackskyrkan. Olof Schelin " Min väg till prästkallet". RPG-sångarna medverkar, lotteri och servering. **Värdpar:** Siv Lundström och Asta Carlsson.

Torsd. 24 okt.kl.13.00 GEMENSKAPSTRÄFF I Mariedalskyrkan. Anne-Lie Danesdotter, titeln på hennes program är: "Från Guld till Gud". Soppa med tillbehör serveras. RPG-sångarna medverkar och lotteri. **Värdpar:** Eva Egeskans och Ulla Fredriksson.

❖ NOVEMBER.

Månd.04 nov.kl.14.00 STICKCAFE. I Mariedalskyrkan Ledare: Eva Boman och Maj Breidfors.

Torsd.07 nov.kl.18.00 KVÄLLSCAFÉ. Mariedalskyrkan. Sven Ingvar Pettersson talar över ämnet. "Förändringen av Karlskrona på 1990-talet" Servering.

Torsd.07 nov. kl.14.00 SÅNGÖVNING. I Mariedalskyrkan. Ledare: Berith Ahlman och Lennart Karlsson.

Onsd.13 nov.kl.10.00 STUDIEBESÖK. Hos Göran Bergvall. Två grupper om vi är fler än 15 personer. Samling Mariedalskyrkan.

RPG-UNIVERSITETET I LUND. 15 NOV. Medverkande, Dick Harrison professor i historia, Charlotte Erlandsson, professor i medicinsk och fysiologisk kemi. Se utförligt program på hemsidan: www.rpg-karlskrona.se Anmälan görs till Mats Lindbom tel.070-879 52 82 eller Renée Lindbom tel. 070-355 11 18. Senast 1 november.

Onsd.20 nov.14.00 RPG-TRÄFF. Korskyrkan. Elisabet Lundell. "Plåtslagarens son som blev officer" RPG-sångarna medverkar, lotteri och servering. **Värdpar:** Inger Nilsson och Mats Lindbom.

❖ DECEMBER.

Månd.02 dec.kl.14.00 STICKCAFE I Mariedalskyrkan. Ledare: Eva Boman och Maj Breidfors.

Torsd.12 dec.14.00 RPG-TRÄFF. Mariedalskyrkan. Julfest. Medverkande: **Solveig och Lennart Manneklint** sjunger julsånger. RPG-sångarna medverkar, lotteri och servering. **Värdpar:** Asta Carlsson och Mats Lindbom.

***Sjunga i kör är en av våra stora folkrörelser. Här finns såväl blandad kör som manskör där utrymme alltid finns för nya röster.**



❖ BOK OCH STUDIECIRKLAR.



- **STUDIECIRKEL:** "i Sällskap med döden" av Ingvar Carlsson. Därefter "Dag Hammarskjöld att bära världen" av Henrik Berggren.

Ledare: **Ulla och Ivar Karlstrand**. Tel.070-557 14 20.

I Mariedalskyrkan på måndagar. Kl. 14.00-16.00

Datum: 02 sept, 16 sept, 07 okt, 21 okt, 11 nov, 25 nov och 09 dec.

- **STUDIECIRKELN:** "Sveriges Landskap"

Ledare: **Eva Egeskans** Tel: 070-352 89 54 i **Mariedalskyrkan på tisdagar. Kl. 09.30-11.30**

Datum: 10 sept. 17 sept, 01 okt, 15 okt, 05 nov, 19 nov och 13 dec.

- **STUDIECIRKEL:** "Samtal i Andliga frågor"

Ledare: **Mats Polsten** Tel. **070-822 34 40** i **Mariedalskyrkan på torsdagar kl.13.00-15.00**

Datum:19 sept, 03 okt, 14 nov och 28 nov.

- **BOKCIRKELN.:** "Sveriges kristna arv" av Kjell Leijon.

Ledare: **Asta Carlsson** Tel: **070-594 06 12** i **Pingstkyrkan fredagar kl.10.00-12.00**

Datum: 06 sept, 20 sept, 04 okt, 25 okt, 08 nov, 22 nov och 06 dec.



❖ **VANDRING PÅ VANDRINGSLED CA:6–7 KM!**

Måndagar 10.00-13.00.

Datum: 26 aug, 30 sep, 28 okt och 25 nov.

Samling Mariedalskyrkan för samåkning till vandringslederna. Bra skor, gärna stavar och något att förtära, vi fikar halvvägs.

Ledare: Lars Boman 070-9602184, Göran Pettersson 070-344 03 67

❖ **MATLAGNINGSKURS FÖR HERRAR**

Tisdagar kl. 12.00-15.00 i Mariedalskyrkan

Grupp 1. 08 okt, 22 okt, 12 nov, 26 nov och 10 dec.

Grupp 2. 15 okt, 5 nov, 19 nov, 3 dec och 10 dec.

10 december är damerna inbjudna ihop med båda grupperna. Ledare:

Arne Hjalmarsson 070-844 31 00 och Sören Hedmark 0738125238.

❖ **MATLAGNINGSKURS FÖR DAMER I VEGETARISK KOST.**

Torsdagar kl. 10.00 -13.00 i Mariedalskyrkan.

Datum: 05 sept., 17 okt, 21 nov och 05 dec. Ledare: Asta

Carlsson.

LÅT DIG INTE BLI LÄTTLURAD!

Det är viktigt att vara vaksam och kritisk till kommunikation som kan tyckas vara från pålitliga källor men som i själva verket är försök till bedrägeri.

Banker och polisen kommer aldrig att kontakta dig för att begära känslig information såsom BankID eller bankkortskoder via telefon eller e-post.

Om du får ett samtal eller meddelande som gör anspråk på att vara från en familjemedlem i behov av pengar, är det alltid bäst att dubbelkolla direkt med den påstådda personen genom ett separat och säkert kommunikationsmedel.

Att alltid följa dessa steg kan hjälpa till att skydda dig från i identitetsstöld och finansiella bedrägerier.

STYRELSEN:



Mats Lindbom ordf.	070-8795282
Eva Egeskans vice ordf.	070-3528954
Elin Hedmark, sekreterare	070-7763323
Göran Pettersson	070- 3440367
Ulla Maria Fredriksson	070-8522369
Inger Nilsson	073-4228130
Kerstin Svendsby	070-9946980
Asta Carlsson. Ers.	070-5940612
Siv Lundström. Ers.	073-3562223
Lars Boman adjungerad, kassör	0709-602184

Studiecirkelledare: Asta Carlsson, Ulla och Ivar Karlstrand, Eva Boman, Maj Breidfors, Eva Egeskans, Arne Hjalmarsson, Sören Hedmark och Mats Polsten.

Resansvariga: Reneé och Mats Lindbom Tel.070-3551118

Ansvarig för medlemsregistret: Göran Pettersson

Webbansvarig: Sören Hedmark

Medieansvariga: Ulla Karlstrand och Sören Hedmark.

Ansvarig för föreningsbladet: Sören Hedmark

Lotteriansvarig: Eva Boman och Kerstin Svendsby

Kommunala pensionärsrådets representanter: Asta Carlsson, Lennart Svantesson, Ersättare Eva Strigård och Elisabeth Manhammar.

Kontaktperson i anhörigfrågor: Asta Carlsson

sociala och omsorgsfrågor: Asta Carlsson.

tandvårdsfrågor: Gunborg Brorsson

Informatörer i trafikfrågor: Lennart Svantesson och Arne Andersson

Kontaktperson för Studieförbundet Bilda: Asta Carlsson

Kontaktperson i försäkringsfrågor: Lars Boman

Sång/kör ansvariga: Berith Ahlman och Lennart Karlsson

Valberedningens ordförande: Maths Svendsby.

RPG:S HEMSIDA

www.rpg-karlskrona.se

Medlemsavgiften i RPG: 250 kr för ensamstående och för ett par 425 kr.

Medlemstidningen Seniorposten ingår med 5 nr. per år.

Obs! RPG: s bank giro är 5101 – 5857

RPG: s Swishnummer: 123 533 0766

Välkommen som medlem i RPG- föreningen!