

## **MOTIONSKAMPEN**

**Vi är med i RPG:s tävling MOTIONSKAMPEN. Var med och samla poäng till dig själv och din förening genom att gå, cykla, simma, åka skidor, spela tennis, golf och gå på gym. Du får 1 poäng för minst en halvtimmes sammanhängande fysisk aktivitet. Du får 2 poäng för minst en timmes sammanhängande fysisk aktivitet. Du kan samla högst 2 poäng per dag. Du tävlar individuellt och för din förening. Föreningspoängen delas med antalet medlemmar. Mejla ditt resultat i början av mars, april och maj till din förening:**

**curt.olofson@gmail.com. Resultat läggs ut på distriktets hemsida: [www.rpg-smaland-oland.se](http://www.rpg-smaland-oland.se)**

**Bland deltagare lottas vinster ut.**

## **RADIO VÄTTERVÅG 98,5 Mhz**

**Varje fredag 11.30-12.30 och 20.30-21.30 sänder Samradio olika typer av program.**

**Varje söndag 10.00-11.00 sänds en gudstjänst från någon Allians eller Equmeniaförsamling.**

**För RPG-föreningen JÖNKÖPING ÖST**

**den 28 november 2023**

**Leif Larsson, ordförande 073-690 28 17**



# **Jönköping Öst Våren 2024**

**RPG-föreningen JÖNKÖPING ÖST - ANSGARIIKYRKAN,  
KORSKYRKAN OCH ALLIANSKYRKAN.**

**RPG är Riksförbundet pensionärsgemenskap – en ideell, partipolitiskt obunden organisation för seniorer som vill visa omsorg om människan utifrån kristna värderingar. RPG eftersträvar gemenskap i olika former och att få inflytande i äldre frågor i samhället. RPG är representerade i regionens och kommunens pensionärsråd.**

**Årsavgiften i RPG för 2024 är 250 kr och i det ingår olika former av rabatter samt tidningen Seniorposten. Denna avgift betalas in på vårt bankgiro 5897-8453 eller skickas in på vårt swish nummer 123 24 21 287, helst före 16 januari. Glöm inte att meddela ditt/era namn.**

**Varje söndag är det gudstjänst i de tre kyrkorna 10.00  
Tanken är att vi tre församlingar har var sitt eget  
Seniorarbete och att vi har gemensamma RPG möten:**

**Ansgariikyrkan**

**Stickcafe - andra tisdagen i månaden 15.00**

**Vandringsgrupper - tisdagar 9.00 och onsdagar 10.00**

**För info: Curt Olofson 070-630 54 02**

**Korskyrkan**

**Måndagsträffen - en måndag i månaden**

**För info: Rose-Marie Svensson Törnell 076-311 41 36**

**Fredagsvandringar - var tredje vecka**

**För info: Gunnel Persson 073-037 07 00**

**Allianskyrkan**

**onsdagar 10.30 Kaffe, bibelsamtal och bön**

**Torsdagsträffen ofta 10.00**

**För info: Bo Gustafsson 070-562 85 66**

**Vi inbjuds också till en skrivarkurs ”Skriv ditt liv”**

**För info: Elisabeth Fransson Malm 070-532 26 29**

**GEMENSAMMA RPG MÖTEN VÅREN 2024**

**7 februari 15.00 i Korskyrkan**

**Leif Larsson tar oss med på Dag**

**Hammarskjöldsleden, från Nikkaluokta till Abisko,  
med Vägmärken.**

**Dessutom har vår förening sitt årsmöte**

**6 mars 15.00 i Ansgariikyrkan**

**Det kommer att handla om Frikyrkans historia  
med en film och ett panelsamtal.**

**15 mars RPG Distriktsmöte i Nässjö Missionskyrka**

**3 april 15.00 i Allianskyrkan**

**Sånggruppen ”Se och häpna”, från Värnamo.**

**15 maj gör vi vår resa till Bibelns värld i**

**Ängelholm med något stopp på dit och hemresa.**

