



-KARLSKRONA

2023-05-30/SH.



Samsung Dual Camera
foto, Sören!

PROGRAM HÖSTEN-2023



VAD ÄR RPG-RIKSFÖRBUNDET PENSIONÄRSGEMENSKAP?

RPG är en rikstäckande organisation som är öppen för alla oavsett livsåskådning religion och politisk tillhörighet. Våra värderingar står på kristen grund. På riksplanet ingår RPG tillsammans med övriga pensionärsförbund i regeringens pensionärskommitté, i socialstyrelsens referensgrupp för äldre frågor samt flera andra myndigheters äldreråd. Vi ingår också i Distriktet Skåne-Blekinge som varje år anordnar en gemenskapsdag i Åhus med intressanta föreläsare samt en studiedag i Lund, kallad RPG universitetet.

Vill börja med att tacka för förtroendet att bli vald till ordförande i Karlskrona RPG-förening. Det förpliktar att gå in i den rollen i en förening som är så aktiv med ett så brett utbud på programmet. Styrelsen under Asta Carlssons ledning samt ansvariga för olika aktiviteter har tagit fram ett program med en så stor bredd av verksamheter att där finns något för alla att delta i, såväl för gamla som nytillkomna medlemmar.

Till sist, ser fram emot att med styrelsen och med tips från medlemmar bibehålla och utveckla verksamheten.

Tillsammans axel mot axel och med gott humör kan vi göra RPG-föreningen i Karlskrona starkare.

MATS LINDBOM

Ordförande i Karlskrona RPG-förening.

Gå gärna in på RPG:s hemsida.

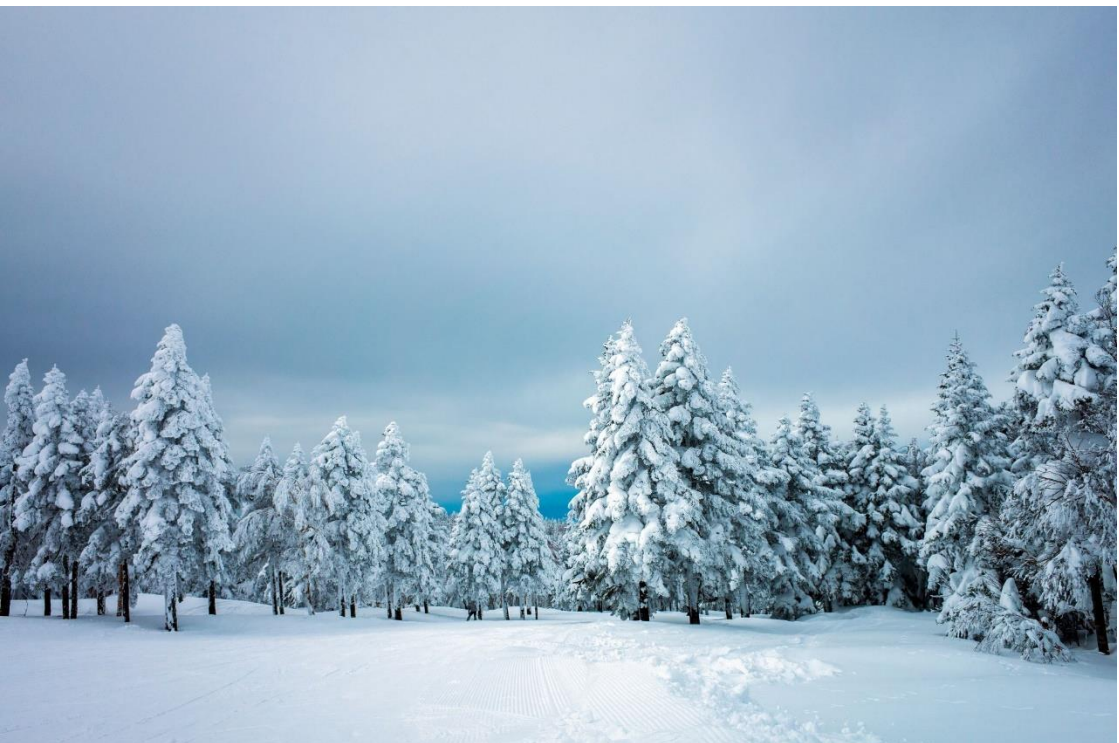
www.rpg-karlskrona.se

Tel. 070-879 52 82

matsmlindbom@gmail.com



Välkommen till Pensionärsförening Rpg-karlskrona! Här hittar du höstens RPG-program och studiegrupper för pensionärer. Utforska vårt spännande utbud och ta del av roliga och lärorika aktiviteter. Vi ser fram emot att träffa dig!



❖ SEPTEMBER

Onsd. 06 sept.kl.10.00 STUDIEBESÖK PÅ ORKLA i Fågelmara. Samling vid Mariedalskyrkan för samåkning. Följande gäller: Inga smycken t.ex. ringar eller örhängan, skyddskläder som Orkla tillhandahåller, skriva på intyg att vi är friska och veta om att man skall kunna gå i trappor. Fika på Våffelgården efter besöket.

Tors.07 sept.kl.14.00 SÅNGÖVNING. I Mariedalskyrkan. Ledare: Berith Ahlman och Lennart Karlsson.

Månd.11 sept.kl.14.00 STICKCAFE. I Mariedalskyrkan Ledare: Eva Boman tel.070-926 71 30 och Maj Breidfors tel.070-552 86 92

❖ SEPTEMBER.

Tors.14 sept. ÅHUSDAGEN. Medverkande förm. Bo Forsberg f.d. Diakonia och nu Kristen Humanism. På eftermiddag kommer Alve och Eva Svensson. Alve är präst och Eva Kantor. Mer info senare på hemsidan.

Onsd.20 sept.kl.14.00 RPG-SAMLING.I Möllebackskyrkan. Jonny Gylling kommer att tala om "mitt liv som riksdagsman". Sångarna medverkar. Servering och lotteri.

Onsd.27 sept.kl.10.00 KORT VANDRING I LYCKEBY Korvgrillning vid Lyckå slott.Samling Busshållplatsen Amiralen. Ledare: Sören Hedmark tel.073-81 25 238.

Torsd.28 sept.kl.18.00 KVÄLLSCAFÉ i Pingstkyrkan. Hans Bylow, politisk chefredaktör, " Tidningspressens utveckling och framtid i Blekinge" Servering.

❖ OKTOBER.

Onsd.04 okt. kl.10.00 STUDIEBESÖK på Dynapac. Guidning av Peter Hjälmborg. Samling utanför porten vid Dynapac. Parkera bilen på parkeringen utanför.

Mån.09 okt.kl.14.00 STICKCAFÉ. i Mariedalskyrkan. Ledare: Eva Boman tel.070-926 71 30 och Maj Breidfors tel.070-552 86 92.

Onsd.11okt.kl.10.00 KORT VANDRING. Samling vid Busshållplats Amiralen Lyckeby. Fika på Cafe Konstifik. Ledare: Sören Hedmark Tel.073-81 25 238.

Onsd.18 okt.kl.14.00 RPG-SAMLING i Pingstkyrkan. Tommy Nilsson, Sverigevandrare. Bildvisning" Gamla hantverkare livsfilosofier och profiler". RPG-sångarna medverkar. Servering och lotteri.

Onsd. 25 okt.kl.13.00 GEMENSKAPSTRÄFF i Mariedalskyrkan. Allsång med Carina Holmesson. Soppa med tillbehör serveras. RPG-sångarna medverkar. Lotteri.

❖ NOVEMBER.

Tors.02 nov.kl.13-15.00 LUNCHSAMLING i Pingskyrkan. Elsmari Furuwall Mattsson fd. rektor Litorina Folkhögskola, "Litolrina Folkhögskola-från dröm till verklighet". Sångarna medverkar. Servering.

Månd.06 nov.kl.14.00 STICKCAFE I Mariedalskyrkan. Ledare: Eva Boman tel. 070-926 71 30 och Maj Breidfors tel.070-552 86 92.

Tors.09 nov.kl.14.00 SÅNGÖVNING. I Mariedalskyrkan. Ledare: Berith Ahlman och Lennart Karlsson.

Fred.10 nov. UNIVERSITETET I LUND. Medverkande förm. Gustav Olsson professor emeritus -industriell elektroteknik och automation. Efterm. Per Runeson professor i datateknik. Ev. ngt om AI. Mer info kommer på hemsidan.

Onsd.15 nov.kl.14.00 RPG-SAMLING i Korskyrkan. Kenth Lewén f.d. kommunalråd, "Äldreomsorg under 30 år". RPG-sångarna medverkar. Servering och lotteri.

Tors.23 nov.kl.18.00 KVÄLLSCAFÉ. I Mariedalskyrkan. Ingemar Lönnbom. "Närtidshistoria med koppling till Nordic tel, Europolitan och hur IT gav Karlskrona en ny profil". Fika ordnas av herrarnas matlagningsgrupp.

Tors.29 nov.kl.13-15.00 LUNCHSAMLING i Pingskyrkan. Olof Scheling som talar. Servering.

❖ DECEMBER.

Månd.4 dec.kl.14.00 STICKCAFE I Mariedalskyrkan. Ledare: Eva Boman tel.070-926 71 30 och Maj Breidfors tel.070-552 86 92

Onsd.06 dec.kl.14.00 JULFEST i Mariedalskyrkan. Sång och musik underhållning av "Salig Blandning". RPG-Sångarna medverkar. Traditionell julgröt och smörgåsar serveras. Jullotteri.

❖ VANDRING PÅ VANDRINGSLED CA:6–7 KM!

Måndagar 10.00-13.00. Datum **28 aug. 25 sept. 30 okt, 27 nov.**

Samling Mariedalskyrkan för samåkning till vandringslederna. Bra skor, gärna stavar och något att förtära, vi fikar halvvägs.

Ledare: Lars Boman 070-9602184, Göran Pettersson 070-344 03 67

❖ MATLAGNINGSKURS FÖR HERRAR

Tisdagar kl. 12.00-15.00 i Mariedalskyrkan

Grupp 1. 10 okt. 24 okt. 14 nov. 28 nov.12 dec.

Grupp 2. 17 okt. 7 nov. 21 nov. 5 dec. 12 dec.

12 december är damerna inbjudna ihop med båda grupperna. Ledare: Arne Hjalmarsson 070-844 31 00 och Sören Hedmark 0738125238.

❖ MATLAGNINGSKURS FÖR DAMER I VEGETARISK KOST.

Torsdagar kl. 10.00 -13.00 i Mariedalskyrkan.

Datum: 7 sept. 5 okt. 23 nov.14 dec. Ledare: Asta Carlsson.

❖ **BOK OCH STUDIECIRKLAR**

- **Studiecirkel "Prästerna" av Gunnar Wetterberg.**

Studiecirkelledare: Ivar och Ulla Karlstrand tel. 070-55 714 20

Måndagar 14.00-16.00 i Mariedalskyrkan.

Datum: 4 sept., 18 sept., 02 okt, 16 okt, 13 nov, 27 nov och 11 dec.

- **Bokcirkeln. "Den lodande människan" Av Patrik Svensson**

Bokcirkelledare: Asta Carlsson 070-594 06 12

Fredagar kl. 10.00 – 12.00 i Pingstkyrkan.

Datum: 01 sept. 15 sept. 29 sept. 13 okt, 27 okt, 24 nov och 8 dec.

- **Bokcirkeln "Sommarboken" av Tove Jansson.**

Bokcirkelledare: Gudrun Karlsson tel. 33 23 58

Tisdagar kl. 10–12 i Möllebackskyrkan.

Datum: 12 sept. 26 sept. 10 okt, 24 okt, 7 nov, 21 nov, och 5 dec.

- **Studiecirkeln "Ögruppen"**

Ledare: Eva Egeskans tel. 070-352 89 54

Tisdagar kl.9.30-11.30 i Mariedalskyrkan

Datum: 5 sept. 19 sept. 3 okt. 17 okt. 14 nov. 28 nov. och 12 dec.

- **Studiecirkel." Vi målar tillsammans".**

Ledare: Lennart Svanteson tel.070-996 44 25

Måndagar kl.10.00-12.00 i Möllebackskyrkan.

Datum: 11 sept. 25 sept. 9 okt. 23 okt. 6 nov. 20 nov. och 4 dec.

- **Studiecirkel." Samtal i andliga frågor"**

Ledare: Mats Polsten.

Torsdagar kl.13.00-15.00 i Mariedalskyrkan. Anmälan.070-5571420

Datum: 12 okt. 26 okt. 16 nov. 30 nov. 7 dec.



I samarbete med Bilda har vi ett flertal STUDIE OCH BOKCIRKLAR.

Styrelsen under Asta Carlssons ledning samt ansvariga för olika aktiviteter har tagit fram ett program med en så stor bredd av verksamheter att där finns något för alla att delta i, såväl för gamla som nytillkomna medlemmar. I det läget kommer här inte några förslag på nyordning. Däremot finns det två områden som alltid är aktuella. Ensamhet har blivit ett av våra stora samhällsproblem i välfärdslandet Sverige. Sambandet mellan högre ålder och ökande ensamhet är belagt. Detta gäller inte minst äldre män då kvinnor oftare har större sociala nätverk. Men ensamhet är inte livsbefrämjande för någon. På det här området kommer styrelsen att samtala om vad vi gemensamt som förening kan göra. Målet är inte att ta över det som görs i våra församlingars diakonala arbete utan snarare att samarbeta och komplettera. Vi behöver samtala om hur vi kan utveckla något av väntjänst, besökstjänst. Här tar styrelsen tacksamt emot tips och förslag från våra medlemmar. Den andra frågan där vi behöver arbeta både det här året och kommande är att öka antalet medlemmar. I hela kommunen, inte minst med tanke på frågan ovan men också för att även framöver vara en stark röst i Kommunala Pensionärsrådet som är en viktig arena för att i samarbete med andra pensionärsföreningar föra äldres talan med kommunen. Till sist, ser fram emot att tillsammans med styrelsen och med tips från medlemmar bibehålla och utveckla verksamheten. **Text: Mats Lindbom.**

TACK!

Vi vill Tacka Asta Carlsson

som varit ordförande för Karlskrona RPG-förening i många år. Inte minst för hennes engagemang och idérika arbete som hon lagt ned i föreningen. Ett Tack riktar vi också till **Pär Tyrberg** som blev vald efter Asta som ordförande, men som tyvärr drabbades av svår sjukdom. Asta fick då åter ställa upp som tillförordnad ordf. Likaså vill vi tacka **Ulla Karlstrand** som har varit den stora organisatören i RPG-föreningen. Alla tre skall ha ett stort tack.

Text och Bild: Sören H.



STYRELSEN:

Mats Lindbom ordf. **070-8795282**

Eva Egeskans vice ordf. 070-3528954

Elin Hedmark, sekreterare 070-7763323

Asta Olsson 0455-332139

Ulla Maria Fredriksson 070-8522369

Inger Nilsson 073-4228130

Kerstin Svendsby 070-9946980

Asta Carlsson. Ers. 070-5940612

Siv Lundström. Ers. 073-3562223

Lars Boman adjungerad, kassör 0709-602184

Studiecirkelledare: Asta Carlsson, Gudrun Karlsson, Ulla och Ivar Karlstrand, Eva Boman, Maj Breidfors, Eva Egeskans, Arne Hjalmarsson, Sören Hedmark, Lennart Svantesson och Mats Polsten.

Resansvariga: Reneé och Mats Lindbom Tel.070-3551118

Ansvarig för medlemsregistret: Göran Pettersson

Webbansvarig: Sören Hedmark

Medieansvariga: Ulla Karlstrand och Sören Hedmark.

Ansvarig för föreningsbladet: Sören Hedmark

Lotteriansvariga: Eva Boman och Kerstin Svendsby

Kommunala pensionärsrådets representanter: Asta Carlsson, Lennart Svantesson, Ersättare Eva Strigård och Elisabeth Manhammar.

Kontaktperson i anhörigfrågor: Asta Carlsson

sociala och omsorgsfrågor: Asta Carlsson.

tandvårdsfrågor: Gunborg Brorsson

Informatörer i trafikfrågor: Lennart Svantesson och Arne Andersson

Kontaktperson för Studieförbundet Bilda: Asta Carlsson

Kontaktperson i försäkringsfrågor: Lars Boman

Sång/kör ansvariga: Berith Ahlman och Lennart Karlsson

Valberedningens ordförande: Lennart Svantesson.

RPG:S HEMSIDA

www.rpg-karlskrona.se

Medlemsavgiften i RPG: 250 kr för ensamstående och för ett par 425 kr.

Medlemstidningen Seniorposten ingår med 5 nr. per år.

Obs! RPG: s bank giro är 5101 – 5857

RPG: s Swishnummer: 123 533 0766

Välkommen som medlem i vår RPG- förening!