

**RPG står för Riksförbundet PensionärsGemenskap** och är en ideell och partipolitiskt obunden pensionärsorganisation som vill visa omsorg om människan utifrån kristna värderingar. Vår önskan är gemenskap i olika former och inflytande i äldre frågor i samhället. I Järfälla är vi representerade i kommunens pensionärsråd, KPR.



# RPG JÄRFÄLLA

**Utöver tisdagsträffarna är du välkommen att delta i följande arrangemang:**

- Litteraturcirkel
- Hälsodialogen  
Närmare upplysningar/anmälan: Pirjo Eriksson tel. 070 748 08 60
- Bowling eller boule  
Måndagar kl. 09.45 med samling vid Aspnäskyrkan

**Som medlem i RPG har du tillgång till en rad förmåner**

- RPG Försäkringar. Kontakt: Söderberg & Partners 060-14 40 40.
- Fler förmåner beskrivs i den folder som medföljer SMART SENIOR-kortet, som varje RPG-medlem kan rekvirera.
- Tidningen Seniorposten i brevlådan 5 gånger om året.

Medlemsavgiften för 2023 är 240 kr/medlem. Betalas till bankgiro 412-3279 (RPG i Aspnäskyrkan) respektive 867-4764 (RPG Jakobsbergskyrkan)

Gå gärna in på **RPG:s hemsida** [www.rpg.org.se](http://www.rpg.org.se) för mer information.

**RPG-föreningarna i Aspnäskyrkan och Jakobsbergskyrkan har ett nära samarbete. Du är välkommen att delta i alla arrangemang.**

### *Kontaktpersoner*

<b>Aspnäskyrkan</b>	<i>Astrid Emanuelsson</i>	<i>070-170 43 17</i>
<b>Jakobsbergskyrkan</b>	<i>Urban Norstedt</i>	<i>070-539 69 70</i>
<b>Representanter i KPR</b>	<i>Solbritt Kihlberg</i>	<i>070-171 42 29</i>
	<i>Inger Kling</i>	<i>073-693 00 33</i>



## MITT PÅ DAGEN-TRÄFFAR HÖSTEN 2023

**ASPNÄSKYRKAN**

**JAKOBSBERGSKYRKAN**

**HÄSTSKOVÄGEN 65**

**KVARNPLAN 20**

RPG samarbetar i programverksamheten med Studieförbundet Bilda



Tisdagar kl. 13.00

## Augusti

- 29 **Upptakt** med RPG-kören och Ulrika Nordkvist, präst i Järfälla församling

## September

- 12 **Skydda dig mot bedragare**  
Kommunpolis Ida Dehnisch
- 26 **Med humor och sång i bagaget**  
Berättelser från "Humor i helgade hyddor" samt sånger  
Irene och Roberth Johansson

## Oktober

- 10 **Mitt stora äventyr**  
Vildmarksupplevelser med naturfilmaren Ingemar Lind
- 24 **Nåsborna – verkligheten bakom Selma Lagerlöfs romanepos Jerusalem** Eva Cronstioe berättar

## November

- 7 **På sångens vingar**  
Operasångaren och frälsningsofficeraren Daniel Viklund sjunger och berättar
- 21 **Vilka rörelser är bra för oss seniorer?**  
Fysioterapeut Veronika Eriksson ger tips mot stelhet och artros i leder

## December

- 5 **Kören Da Capo sjunger advents- och julsånger**
- 12 **Julfest i Jakobsbergskyrkan** *Anmälan*



Tisdagar kl. 13.00

## September

- 5 **Det livsfarliga stillasittandet och den bästa maten för hälsan**  
Maj-Lis Hellenius, professor och överläkare vid KI
- 19 **Elvis andliga sånger**  
St. Lukas seniorkör under ledning av Anders Emilsson

## Oktober

- 3 **Jag var i fängelse och ni besökte mig**  
Olle Jonasson, kriminalvårdspastor
- 17 **Fridens pensionat**  
Sångprogram med musikern Tomas Boström
- 31 **Läsarsånger**  
Ulf Östeby och Cittrakompaniet

## November

- 14 **Med bibel och gitarr**  
Carl-Olof Hultby, sångare
- 28 **Sånger inför advent**  
Anders Andersson, opera- och kyrkosångare

## December

- 12 **Julfest** *Anmälan*