

RPG Sundsvall
VÅRPROGRAM 2019

VINTERTANKAR

Jag sitter här och filosoferar i vinterkylan, i väntan på snön som kommer... Undrar hur mycket det blir i år?

Det är märkligt hur vädret påverkar våra sinnen. Och inte bara oss; - naturen och miljön omkring oss. En av våra verkligt stora frågor.

Vädret har ju alltid varit en "snackis", men nu mer än nånsin har det blivit en ödesfråga, något som inte bara fångar oss i nuet, men tvingar oss se framåt och fatta beslut som får långtgående konsekvenser, inte minst för kommande generationer.

Det påverkar vår livsstil och enskilda val i vardagslivet, sopsortering, mathållning, plastkassar, varuomslag, motion och bilkörning. Alla behöver vi engagera oss och bidra med vår del, det tillhör vårt förvaltarskap! En inblick i de här frågorna hoppas vi få under våren, när en av våra meteorologer besöker oss i en tisdagssamling.

En blick framåt behöver vi alltid ha. Bakspeglarna är bra, men det är genom utblicken i vindrutan som vi tar oss vidare. Och ju längre fram vi fäster blicken, desto rakare och stabilare blir färden. Alla bilder

haltar, men kanske ger det oss en tankeställare om att våga se framåt och gå vidare i våra egna liv... Jag vet inte hur du har det just nu, men jag vill uppmuntra dig; -se framåt, rikta dig utåt och ta del i de sköna gemenskaper som bjuds oss i samvaron med andra.

Hoppets språk är rikt på bilder. Efter natt kommer dag. Efter regn kommer sol. Det finns ljus därborta i tunnelns slut. När snön har fallit och stormen har bedarrat så väntar en värmande sol, ett livgivande ljus och en spirande grönska. Det är ett hopp och en erfarenhet som vi har. Så lyft din blick och sök det som kommer från ovan och vänta en strålende framtid, en evigt grönskande vår.

Allt Gott önskar jag Er alla under en ny termin i RPG-gemenskapen.

Med vänliga hälsningar
Berndt Wikman, ordf



Vårprogram

■ TISDAG 29 Januari kl 14.00, Pingstkyrkan

Att åldras med värde och värdighet

Elisabeth Sandlund, debattredaktör på Tidningen Dagen, RPG kören sjunger. Åror.

■ TISDAG 12 Februari kl 14.00, EFS

Musik-Quiz, Musikalisk frågestund med levande musik

Lillian Stenlund, Gun Dahlkvist m.fl.

■ TISDAG 26 Februari kl 14.00 Hagakyrkan

ÅRSMÖTE för RPG Sundsvall

Sedvanliga förhandlingar. RPG kören sjunger.

■ TISDAG 12 Mars kl 14.00, Salem Alnö

Mitt Vilhelmina

Sonja Eriksson, Åror.

■ TISDAG 26 Mars kl 14.00, Elimkyrkan

Sundsvallshistoria fr 1721 och framåt

Bent Fridholm.

■ TISDAG 9 april kl 14.00, Brokyrkan

Din hörsel och din vardag

Audionom Erik Ankarberg, åror. RPG kören sjunger.

■ MÅNDAG 6 maj (OBS) kl 14.00, Betlehemskyrkan

Vad gör vädret med oss och miljön

Meteorolog Inga Lill Nordin.

■ ONSDAG 22 maj (OBS)

Planeras en resa till Höga kusten.



Lillian Stenlund (tv) och Gun Dahlkvist



Audionom Erik Ankarberg



Årsmötes-sekretariat 2018 Ulla Agås o Birger Stark



Elisabeth Sandlund.



RPG kören Sundsvall

Bra att veta

Föreningens adress

RPG SUNDSVALL

c/o Berndt Wikman

Fridhemsgatan 46 B, 854 60 Sundsvall



Ordförande Berndt Wikman tel 070-343 98 86 berndt.wikman@comhem.se

vice ordförande Tord Fors tel 070-289 32 87 tordingridfors@gmail.com

Kassör Lars Agås tel 070-672 91 54 lars.agas@telia.com

Representant i kommunala pensionärsrådet KPR

Mia Sjöqvist, tel 070-293 73 02

Medlemsavgift för 2019 är 225 kr Avgiften betalas via Plusgiro 4145907-4.

Skriv avsändarnamn.

Medlemsförmåner

■ Medlemsförsäkring vid RPG-arrangemang

Boulespel Måndagar kl 12.00 Skönsbergs boulehall.

Välkomna både gamla och nya spelare.

Program och studieverksamhet

sker i samverkan med Studieförbundet Bilda.



LEKFULL MOTION

Att regelbunden motion befrämjar hälsa och förebygger många fysiska problem, det vet de flesta om idag.

I RPG Sundsvall är våra Boulesamlingar en del av denna verksamhet. Vi skriver lite om det i "vårt att veta" på sidan 5.

RPG riksförbundet har egen hemsida – www.rpg.org.se – besök den!

VÄLKOMMEN TILL RPG-kören VÅREN 2019



Kören medverkar regelbundet i våra tisdagssamlingar och har övningar med fika och gemenskap varannan måndag i Hagakyrkan Vill du vara med? Kontakta körens ledare: Lillian Stenlund, 070-603 08 54 eller Gun Dahlkvist 070-350 72 50

UNDER VÅREN HAR KÖREN TRE EGNA FRAMTRÄDANDEN:

20/2 kl 16.00 på Norra Kajen, gemenskapsboendet

13/3 kl 18.00 Körfestival i Hedbergsska skolans aula (inträde 100:-)

14/4 kl 11.00 Påskmusikal i Betlehems kyrkan

Torsdag 28 mars. RPG distriktets årsmöte på Forsa folkhögskola. Alla är välkomna.