

MOTIONSPROMENAD

Med eller utan stavar. Tid: Måndagar kl 9.45.
Startdatum: Måndagen den 10 september 2018.
Samlingsplats: Trumslagarbackens parkeringsplats.
Ansv: Ingegerd Eklund, tel 070-623 14 01
Barbro Nyström, tel 070-354 37 54.



OM VERKSAMHETEN

Ansgar Senior är ansluten till Riksförbundet PensionärsGemenskap (RPG).

En rikstäckande organisation öppen för alla och politiskt obunden, men verkar utifrån kristna värderingar. RPG samarbetar på riksplanet med andra rikstäckande pensionärsorganisationer i frågor som rör äldres intressen i samhället.

Alla är varmt välkomna till våra aktiviteter oavsett formellt medlemskap.

RPG:s medlemmar är olycksfallsförsäkrade vid alla RPG-aktiviteter samt vid färd till och från dessa.

Medlemsavgiften i *Ansgar Senior* är 100:- per år.
Föreningens bankgiro: 232-5611 (ange Ansgar Senior)
Kontaktperson: Sven-Olof Vestergren, tel. 076-799 59 23.

VI HÅLLER TILL I ANSGARSKYRKAN



i samarbete med
studieorganisationen



Ansgarskyrkan, Pettersbergsgatan 32, 724 63 Västerås
Tel 021-14 07 01 www.ansgars.se



Ansgar Senior

Program hösten 2018



 **Ansgarskyrkan**
NÄRA GUD NÄRA MÄNNISKOR

September

12 Jag och min musik

Den i Västerås musikkretsar välkända Ingela Johnsdotter Omnell berättar hur musiken följt henne från hemmet i Småland tills idag.

19 Greveparet Lewenhaupt på Carlslunds gård, Västerås, och 1800-talets väckelse

Ett program med prästen Gunnar Kärrbom, tal och sång och Anita Olandersson, piano.

26 Bussutfärd till Sätra Brunn

Brunnen har anor sedan 1700-talet. En liten historisk guidning och provsmakning av brunnsvattnet ingår. Kaffe och smörgås på plats. Avfärd kl. 13.00. Föranmälan.

Oktober

3 Innan gryningen

Ett program med författaren och poeten Ylva Eggehorn. Ett flertal psalmer i psalmboken bär hennes namn.

10 Konsten att leva och konsten att dö

Andreas Löwkvist, pastor i Ansgarsförsamlingen och ledare för ett flertal kurser i livsfrågor.

17 Kom och förnya höstgarderoben!

Besök från Seniorshoppen. Både dam- och herrkläder finns till försäljning.

24 RPG just nu

Monica Blomberg, ordförande i RPG:s Riksorganisation, besöker oss och ger sin syn på aktuella äldre frågor.

Oktober

31 Att vara anhörig

Du som stöder en närstående behöver inte klara allt på egen hand. Konsulent från Anhörigcentrum informerar om den hjälp som finns.

November

7 Musikalisk blandning. Psalmer från olika traditioner

Jan-Inge Hall, musiker och konstnär, har i över 30 år verkat som lärare vid Musikhögskolan i Örebro.

14 Seniordag kl 13.00 - 16.30 Plats: Korskyrkan

Ett arrangemang i samarbete med Demensförbundet. Information av dr Börje Lind om vården och Lars Björklund om de anhörigas situation. Företrädare från Kommunen medverkar även. Kaffe och musikunderhållning.

21 Kontrasternas land - bilder från Nepal

Åsa och Harvey Hammarsten om en resa i Nepal.

28 Barn i Selmas hus

Alice Lindberg, släkt med Selma Lagerlöf, berättar om Selmas tid i Falun.

December

5 Hållbar skapelse - så tänker en avfallsstrateg

Aldrig tidigare har det varit så aktuellt att värna om vår skapelse. Linda Gårdstam från VAFAB utvecklar frågan.

12 Kl 13.00: Jullunch

Därefter Luciatåg i kyrksalen med barnen från Ansgars fritidshem. Föranmälan.