

Bra att veta



FÖRENINGENS ADRESS

RPG SUNDSVALL
c/o Berndt Wikman
Fridhemsgatan 46 B, 854 60 Sundsvall

Ordförande	Berndt Wikman	tel 070-343 98 86	berndt.wikman@comhem.se
vice ordförande	Thore Grön	tel 070-270 19 19	thore.gron@home.se
Kassör	Lars Agås	tel 070-672 91 54	lars.agas@telia.com

REPRESENTANTER I KOMMUNALA PENSIOÄRSRÅDET KPR

Mia Sjöqvist, tel 070-293 73 02, Margareta Grön, tel 070-673 90 15.

MEDLEMSAVGIFT för 2017 är 225 kr, inkl Senior Posten.

Betalas via Plusgiro 4145907-4. Skriv avsändarnamn.

MEDLEMSFÖRMÅNER

- Medlemsförsäkring vid RPG-arrangemang
- SmartSenior-kort*

BOULESPEL Måndagar kl 12.00 Skönsbergs boulehall.

Vi startar måndag 11 september.

Välkomna både gamla och nya spelare

PROGRAM OCH STUDIEVERKSAMHET

sker i samverkan med Studieförbundet



RPG riksförbundet har egen hemsida – www.rpg.org.se – besök den!

*SmartSenior-kort beställer du själv, ange kod "RPG2017"
via Internet eller tel 08-410 426 10.



DISTRIKTS- ORDFÖRANDEN HAR ORDET...

VÄLKOMMEN TILL RPG HÖSTEN 2017!

- **Kristen värdegrund!**
- **Påverkan i äldrefrågor!**
- **Gemenskapsaktiviteter!**

SE DÄR TRE KÄNNETECKEN FÖR VAD RPG STÅR FÖR

Kristen värdegrund

Först och främst har vi vårt kristna ursprung. RPG bildades ju av de kristna samfunden för att – utifrån kristen människosyn och klassiska kristna värderingar påverka samhället när det gäller äldrefrågor.

Påverkan i äldrefrågor

RPG är ju en liten pensionärsorganisation men trots det är vi med och aktivt driver frågor som vi anser är viktiga. I år – 2017 – är det just RPG som förbereder och samordnar de möten som PRO och SBF och RPG har med regeringen. På det viset kan vi föra fram det vi tycker är viktigt att de styrande ska tänka på när det gäller äldrefrågor.

Gemenskapsaktiviteter

Våra möten är viktiga delar i våra aktiviteter för att stärka gemenskapen.

Distriktsarrangemang under hösten

Tillsammansdagar på Hållnäsgråden 24-27 september.

Utbildningsdagar i Mellanfjärden 12-13 oktober.

Distriktsmästerskap i boule i Gävle 7 oktober, samling 10.00.

Med vänlig hälsning!

ÅKE BERGLUND ordförande i Distrikt Södra Norrland

Sundsvalls RPG

HÖSTPROGRAM 2017



Ågrenshuset Produktion, Bjästa, 2017

SOMMAREN GÅR MOT SITT SLUT...



RPG Västernorrland och Sundsvall är en organisation som mår i stort sett bra, med fungerande styrelser på alla nivåer och många fina och intressanta program. Och alltid plats för flera.

Möjligen är tillväxten lite tunn. Alla friska familjer längtar ju efter tillökning och våra olika angelägna frågor skulle få en större tyngd om vi vore fler. Men gemenskapen fungerar bra. Tillsammansdagar planeras på Hållandsgården, utbildningsdagar i Mellanfjärden och ett distriktsmästerskap i Boule i Gävle.

Förutom alla inslag som du hittar här i programmet har vi RPG-kören. RPG-kören är en skönsjungande gemenskap på drygt 30-talet aktiva i Sundsvall. Ledare är Lillian Stenlund och Gun Dahlqvist och kören gör förutom framträdanden i våra egna sammanhang också besök på andra

platser än Sundsvall (efter överenskomelse).

Något av det bästa med RPG är just vad namnet antyder, GEMENSKAPEN!

Vi kan lätt konstatera att ensamhet är ett av de verkligt stora problemen idag. Vi blir alltmer främlingar för varandra och med främlingskapet och en tilltagande oro i samhället isolerar vi oss.

Tanken med RPG (som betyder Riksförbundet PensionärsGemenskap) är ju att bryta ensamheten, med allt vad det innebär och tillsammans bidra med vad vi alla har, för att mötas, trivas och uppmuntra varandra. Samtidigt som vi på olika sätt påverkar vårt samhälle i en varmare och mjukare riktning och värnar om frågor som ligger oss alla varmt om hjärtat såsom Hälsovård, Boende, Trygghet...Allt som berör oss seniorer.

Välkommen med!

Berndt Wikman ordförande

**OAVSETT DINA OMSTÄNDIGHETER
SÅ ÄR TIDEN SOM PENSIONÄR/SENIOR
EN TID FULL AV MÖJLIGHETER.**

Höstprogram Sundsvall 2017

Tisdag 29 augusti kl 14.30

Bänkäsviken

Surströmmingsfest. Arne Jakobsson, bonde från Gårdtjärn underhåller. Anmälan senast 24 augusti till Lars Agås. Avgift 80:–

Tisdag 12 september kl 14.30

Elimkyrkan

Mona Rosell, från Wien och Värmland till Sundsvall. Mångsidig artist underhåller med sång och musik. Åror!

Tisdag 26 september kl 14.30

Brokyrkan

Demensläkaren har mottagning. Att leva med demenssjuka. RPG kören

Onsdag 11 oktober kl 14.30

Betlehemskyrkan

Gustaf och Anita Forsell "Tundrans urfolk". Resa med rensläde mot sommarlandet. Åror!

Tisdag 24 oktober kl 14.30

Centrumkyrkan, Matfors

Polisen "trygghetens väktare" medverkar. Hur vi skyddar oss ute och inne.

Tisdag 7 november kl 14.30

Hagakyrkan

Bengt Gunnar Jonsson professor vid mittuniversitetet. "Träd som historieberättare", RPG kören. Åror!

Tisdag 21 november kl 14.30

EFS-kyrkan

Carina Melin "Som jag ser det" Optiker med ögat i centrum berättar.

Tisdag 5 december kl 14.30

Pingstkyrkan

Julfest med julgröt och skinka. RPG kören Åror mm. Anmälan senast 28 november till Thore Grön. Avgift 60:–



Arne Jakobsson.



Anita och Gustaf Forsell.



Bengt Gunnar Jonsson.



Mona Rosell.



Boule med fika och gemenskap.



Lillian Stenlund och Gun Dahlqvist, körledare.



RPG-kören.